



スペシャルオリンピックス(SO)は、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。活動を通して彼らの自立と社会参加を促進し、生活の質を豊かにすることを目的に活動しています。また、SOではこれらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちを「アスリート」と呼んでいます。

ご挨拶 「出来る事を出来る時に…」

非営利特定活動法人 スペシャルオリンピックス日本・岩手
理事長 平野 ユキ子



平成30年の総会も無事に終わり、新しい年度が始まりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

新しい年度と言っても、SOは年度の始まりが1月からですので、このご挨拶が皆様のお手元に届くころには、もうすでに半年過ぎるころとなります。いつもながら月日の経つのは、慌しいと感じます…。

さて、SON・岩手も、地区組織として4年目を迎えました。今年は組織として、しっかりした基盤を固めて参りたいと思います。

アスリートの新規募集を昨年から行い、今年も行いました。アスリートを増やすのは、ファミリー会員も増やしていくことに繋がります。今年は『SON・岩手』の基盤を固めるために、新規の会員は勿論ですが、これまでの会員の方にも改めて『SON・岩手』の組織を考え、『SON・岩手』を構成する「専門委員会」に参加して頂きたいと思います。スマイル9号は、その特集を組みました。会員の中には、まだ委員会に入っていない方もいらっしゃると思います。委員会活動は、会員同士の交流にもつながり、委員会の参加者はいきいき楽しく活動しています。この後に続く特集記事をお読みになり、是非ご自分に合った「専門委員会」へご参加くださいますようお願い申し上げます。

『SON・岩手』は、営利を目的とするスポーツ団体ではありません。いろいろな方々のご理解と御協力のもと、ご寄付と様々なボランティアの方々のお蔭で活動が成り立っています。ファミリー、並びに会員の皆様方に於かれましては、どうぞそのことに心を寄せて下さり、「出来ることを出来るときに、お手伝いして頂ければ…」と思います。

今年は、4年に一度の国際大会の前年に当たり、国内大会(ナショナルゲーム)開催の年です。愛知県で開催されます。(因みに来年の国際大会はアブダビで開催されます)岩手からは5人の選手派遣が決まっています。みんなで応援しましょう！！

SON全国会議でSON有森裕子理事長から平野理事長に認証状が交付された時の写真



夏季ナショナルゲーム・愛知 さあ！みんなで応援しましょう

「2018年第7回スペシャルオリンピックス日本 夏季ナショナルゲーム・愛知」が開催されます。

開催日程：2018年9月22日(土)～24日(月・祝)の3日間

9月22日(土) 開会式

9月23日(日) 競技(予選)

9月24日(月・祝) 競技(決勝)／表彰／閉会式

開催地：愛知県内各所(名古屋市、豊田市、刈谷市を予定)

参加者数：約16,400名

実施競技：13競技・競泳、陸上競技、バドミントン、バスケットボール、ボウリング、馬術、サッカー、ゴルフ、体操競技、卓球、テニス、バレーボール、フライングディスク

アスリートのみんな
頑張れ！！



※SON・岩手ではナショナルゲーム・愛知に5名のアスリートがエントリーしています。

団長：岩淵 昌文 アスリート：陸上 西條 良樹、吉田 拓真、和田 晃

競泳 佐々木 陽右、昆野 朔

陸上ハードコート：阿部 均

競泳ハードコート：佐々木 秀治

追加スタッフ：岩脇 賢太

2017年度 NPO法人スペシャルオリンピックス日本・岩手 定期総会
(2018・3・18)

2018年のSON・岩手の総会が、3月18日(日)にふれあいランド岩手で開催され、2017年度の活動と収支報告、2018年の活動と予算など、各議事が滞りなく審議、承認されました。ただ大変残念でしたのは、総会の出席者が少なかったことです。

総会は、日頃顔を合わせる機会の少ない各プログラムのアスリートやファミリー、お忙しい中事務や雑務をしてくださっているボランティアなど、SON・岩手に関わる方々と一堂に会する貴重な機会でもあります。そして、多くの企業や個人の皆様からの寄付で活動できていることを再認識し、感謝して襟を正す日でもあるのではないのでしょうか。

また、総会で事務局とファミリー委員会の皆さんから、SON・岩手の周知拡大やアスリートを理解し支えて下さるコーチやボランティアが増え、より充実したプログラム活動ができるように、ファミリーは各委員会に登録し、自分のできる範囲で協力願いたいというお話がありました。さらに、ファミリーのスキルアップのためのコーチクリニックなどへの参加も望まれています。

アスリートが楽しく、安全に、そして社会の支えを受けながら一步でも、半歩でも笑顔で前を向いて歩んでいけるようなSON・岩手となるよう、2019年の総会が盛会となることを願い、総会は滞りなく終了しました。



AEDを用いた応急手当講習会 (2018・4・28)

AED(自動体外式除細動器)講習会が、4月30日(日)、盛岡市総合プールの会議室にて行われました。盛岡中央消防署 消防士長の遠山 博昭さんを講師にお迎えし、参加者9名でAEDを用いた救命処置についてご指導をいただきました。

前半は座学で救命の説明が行われました。後半は、参加者全員が役割を担当し、実際にAEDそのものに触れ、電気ショックのボタンを押す等の体験をしました。



参加者の感想

昨年に引き続き救急救命講習会に参加しました。消防署の講師のわかりやすい説明を聞き、心肺蘇生とAEDの使用方法を実践しました。忘れていた部分を再確認したり、更に変更された新しい情報を学ぶことが出来たので、救命救急講習は継続的に受講することが大切だと感じました。

講師の「自分の大切な人の命をぜひ守って下さい」という言葉が心に響きました。実際の場面に遭遇したら、できるだけ落ち着いてそして勇気をもって行動できるようになりたいと改めて思いました。<盛岡ランチ ファミリー 丸田 桂>

講師: 遠山 博昭さん

プログラム活動等で利用している施設のAEDの設置場所を確認しましょう

2018年度 SON・岩手 新規参加者募集に伴う説明会
(2018・5・12)

5月12日(土) 10:30~ふれあいランド研修室にてSON・岩手新規参加者説明会を開催しました。

盛岡ランチでは、学校の新学期(4月)スタートにあわせて、市内小中学校の特別支援学級と特別支援学校に新規アスリート募集案内を配布しました。また、企業や大学・専門学校にはボランティア・コーチ募集の案内配布をしました。その結果、当日12組(保護者含め約30名)の参加がありました。

説明会では、SOの紹介DVD鑑賞とSON・岩手の全体説明のあと、各プログラム活動の様子が詳しく説明されました。

参加者の皆様には、興味をもったプログラムの活動日を実際に体験して頂き、SON・岩手の仲間になっていただけるよう今後のプログラム日程などの確認を行いました。



理事長挨拶

ゴルフプログラム説明

保険について説明



競泳 コーチクリニック (2018・5・27)

5月27日(日)ふれあいランドいわてを会場に、競泳コーチクリニックとゼネラルオリエンテーション&アスリート理解が行われました。

ゼネラルオリエンテーションと競泳コーチクリニック(講義・実技)をSON・大阪の三宅徹ローカルトレーナー、アスリート理解をSON・山形の岡崎雪華ローカルトレーナーにご指導頂きました。

今回のGO・Aには、6月17日に開催するゴルフコーチクリニックの参加予定者も一緒に受講しました。

具体的でわかりやすい講義と実技で、障がいへの理解や実際のプログラムに生かせるたくさんの内容が盛り込まれ、とても充実したコーチクリニックでした。



関連する全ての活動がスペシャルオリックスです。どんな関わり方でもいいです。参加しましょう。アスリートとの活動を楽しんでください。アスリートに「競い合う」安心できる場所と機会を提供していきます。



講師：三宅 徹さん



講師：岡崎 雪華さん

アスリートの名前を呼んであげましょう。焦らずゆったりとした気持ちでルールを伝えてあげましょう。そして褒めてください。アスリート本人が決められるように答えやすい聞き方を工夫しましょう。

自立するための支援を積み上げていって、出来たら今度は逆に少しずつ支援を外していきます。



受講後、参加者に修了証が授与されました。

※SONでは、「水泳」を「競泳」と表記するようになりました。

ファミリー交流会・サンキューパーティー(盛岡) (2017・12・10)



河内康信さん



岡村房子さん

※サンキューパーティーの終わりにお二人から感想をいただきました。
 ■河内コーチ・・・今日はありがとうございました。今後も競泳プログラムを通じて皆さんと楽しく交流していきたいです。
 ■岡村さん・・・今日は交流できてとても楽しかったです。これからも大会やイベントに参加します。

2017年12月10日ふれあいランドにて、総合プールの競泳プログラムコーチ河内さんと大会などでボランティアをしてくださっている岡村さんをお招きし、40名でサンキューパーティーを開催しました。

河内コーチには、名前を1文字ずつイメージし「**か** カッコイイ」「**わ** 若々しい」「**う** 運動神経バツグン」「**ち** 中年の星★」「ありがとうございます」の呼びかけ、岡村さんには、「岡村さんボランティアありがとうございます」の呼びかけと感謝の気持ちを伝えました。その後、パン食い競争やカップラーメン積み、ボールの的投げなどをして、景品獲得にアスリートはマイペースでファミリーは本気モードで挑みました。

昼食後、斎藤収さんが差し入れてくださったゼリーを皆大喜びで頂きました。最後はビンゴゲームで終了しました。

笑顔が沢山みられた一日でした。さりげなく手伝ってくださった皆様に感謝いたします。

<ファミリー委員 菅原 なな子>

アスリートの感想

カップラーメンを積み上げるゲームで春佳さんが一生懸命押さえていました。ボールの的投げで50点をねらったけど入らなくて残念でした。悲しかったです。サンキューパーティーはとても楽しかったです。<盛岡ランチ 菅原 綾大>



専門委員会メンバー募集！！

SON・岩手のアスリートが充実したプログラム活動ができるように、ファミリーの皆さん、各専門委員会の活動に積極的に所属しましょう。各委員会と活動の内容を紹介します。

スペシャルオリンピックス日本・岩手 運営組織図

※後日、皆様から所属したい専門委員会について聞き取りをする場合がございます。その時にどうぞ参考にして下さい

<総会>

- ◆年度方針・事業計画・予算の承認
- ◆役員を選任
- ◆定款の改正

<理事会>

- ◆年度方針・事業計画・予算の案の審議
- ◆役員選任案の審議
- ◆定款案の審議
- ◆諸規定の整備

<運営委員会>

- ◆日常活動の運営協議
- ◆理事会審議事項の協議

<専門委員会>

- ◆SON・岩手活動に必要な企画立案、活動実施

<事務局>

- ◆問合せ・参加申込対応
- ◆SON本部との連絡調整
- ◆各種案内の作成・発送
- ◆会議出席・記録作成・保管
- ◆映像・写真保管
- ◆資材保管
- ◆会計管理

事務局より

☆事務局員交替のお知らせ

これまで事務局員として月曜日と金曜日に事務所に在局して下さった達下雅一さんにかわりまして、斎藤収さんが7月から来て下さいます。斎藤さんはこれまでも広報のボランティアとして活躍いただいています。よろしくお願いいたします。

達下さん2年半にわたり、SON・岩手を支えて下さり、本当にありがとうございました。

☆気仙ランチ事務担当の紹介

今回、気仙ランチ事務担当になりました大田明子です。競泳プログラムに次男の敦也が参加しております。よろしくお願いいたします。

<大田明子>

【スポーツプログラム委員会】

- スポーツプログラムの企画・実施
- コーチの育成研修の企画立案・実施
- 競技会の企画立案・実施

【アスリート委員会（未設定）】

- アスリート本人部会：イベントの企画やプログラム向上に関する話し合い
- 支援者部会：本人部会のサポート

【ファミリー委員会】

- ファミリーのボランティア登録の呼びかけ
 - ファミリー同士のネットワークづくり
 - 交流会・サンキューパーティー等企画立案・実施
- ※SON・岩手組織の一員としての自覚と参加意識の向上

【医療安全対策委員会】

- アスリートメディカルチェック実施
- 医療安全対策の構築と推進
- 傷害保険の加入
- 救命講習会の実施

【ボランティア委員会】

- ボランティア募集に関わる広報と説明会等の実施
- SON・岩手主催イベントにおけるボランティアの支援とサポート

【財務委員会】

- 収益事業 物販・イベント等の企画立案・実施
- 資金調達活動 スポンサー企業渉外
- チャリティーイベントの企画立案・実施

【広報委員会】

- ニュースレターの作成
- SON・岩手活動PRチラシの作成
- Webサイトの管理
- 競技会、イベント等での写真撮影



■事務所にはライオンズクラブからの「Special Olympics」と書かれたライオンズクラブのマーク入りの赤いのぼりが16本、届いています。地区大会などの時に掲げるのによさそうな、元気の出る雰囲気があるのぼりです。有効に使いましょ。

■テレビ朝日「報道ステーション」など数々の報道番組のテーマ曲やCMの楽曲を手がけている、作曲家の松永貴志さんがSONのためにオリジナル曲を作曲しました。この曲の入ったCDが、SON・岩手にも届いています。地区大会やイベントの時に流す予定ですのでお楽しみに。そして、曲にあわせて元気よくみんなで行進しましょう。

スポーツプログラム委員会から

SP委員長 岩淵 昌文

安心・安全なスポーツプログラムの運営を通して、アスリート・ファミリー・ボランティア・パートナーの笑顔の絆を一緒につくって行きましょう。
競泳・陸上・バスケットボール・ボウリング・ゴルフそれぞれのコーチクリニックに参加して、認定コーチとなって、積極的にプログラムへの参加をお願いします。
地区大会など各種スポーツイベントでの円滑な運営・実施にご協力をお願いします。

スポーツプログラムの
☆サブ・ヘッドコーチ
☆マネージャー
☆積極的参加
*募集人数は各プログラムで異なります

ファミリー委員会から

ファミリー委員長 佐々木 さやか

年1回の行事、サンキューパーティーまたはファミリー交流会を隔年で開催するための準備や当日の運営などが主な活動です。あと、ファミリーとして競技会やSON・岩手の行事のお手伝いです。
ファミリーのSON・岩手組織の一員としての自覚と参加意識の向上を図り、SON・岩手を一緒に盛り上げていきましょう。

☆ファミリーイベント
の企画立案・運営
☆競技会・イベント
手伝い
*4～5名募集

医療安全対策委員会から

医療安全対策副委員長 小山田 あや子

主な活動内容は、運営委員会への出席。地区大会（競技会）やポッチャ交流会の救護。救急箱の点検と補充。今年からスポーツ保険とボランティア保険の加入手続き。救急救命講習会（AED使用デモンストレーション含む）の規格と実施。ファミリーにお手伝い頂きたい内容は、3月末に保険を申し込む際に申請書の作成のお手伝いとAED講習会の会場準備と片付けです。年齢・性別・資格は問いません。手伝える部分で構いませんので、どうぞよろしくお願いいたします。

☆保険申請書作成
☆AED講習会準備
*2名程度募集

ボランティア委員会から

ボランティア委員長 吉田 光男

ボランティア委員会は、アスリートたちの普段の活動（競泳、ボウリング、陸上競技、ゴルフ、バスケットボール等）のコーチや、地区大会などの競技会（競泳、ボウリング）や記録会（バスケットボール、陸上、ゴルフ）、交流会（ポッチャ）の運営にファミリー、学生、企業、一般の方々にご協力をいただいております。
今年度も、地区大会（競泳、ボウリング）、ポッチャ交流会、普段の競技活動に様々なボランティアの方々のご協力が必要です。コーチ、競技会の運営、交流会の参加等どのような形でも構いません。ボランティアを希望される方は、どなたでも大歓迎です。是非、当委員会へのご協力をよろしくお願い致します。

☆案内・礼状等
文書発送作業
☆企業訪問への同行
☆ボランティアさん
へのサポート
*4～5名募集

財務委員会から

副理事長 高橋 精一

とっつきにくそうな名前ですが、実はとても大事な委員会です。SON・岩手はNPOに脱皮して組織としても成長しつつありますが、それを支えて行くに必要なのが資金であることは会員皆さんもご承知のとおりです。その資金は多方面のサポーター、各団体からの寄付金でまかなわれている現状ですが、ときにはイベントを開催してその収益を充てる場合もあります。
その活動はいまのところ複数の理事・運営委員が中心的に進めていますが、その補佐役が足りません。例えばサポーターへのご案内文書の袋詰め、宛名書き、ときにはご訪問の際の同道などで、毎年ではありませんがイベントの企画等もあるかも知れません。この、SON岩手を支えて下さる企業・団体・個人の皆さんを知ること大切なことと思います。ハードになることはありませんし、ご自分で出来る範囲で充分です。どうか心ある方々に財務委員会入りをお勧めします。

☆案内・礼状等
文書発送作業
☆企業訪問への同行
☆賛助金の集計
*4～5名募集

広報委員会から

広報委員長 住吉谷 文子

年に2回発行しているニュースレター「スマイル」の発行を一緒に楽しく作りましょう。記事の編集の話し合いをしているのか・ただのおしゃべりなのか・打ち合わせは笑い笑顔が絶えません。会員や協賛企業への発送作業のみのお手伝いでも構いません。是非ご協力をお願いいたします。
*今年度はSON・岩手のホームページも開設予定です。詳しくは次号でご案内します。

☆競技会・イベントの
写真撮影
☆ニュースレター・
PRチラシの発送作業
*4名程度募集

■2018年度SON・岩手 プログラム活動予定について

競泳	競泳	競泳	陸上	バスケット	ボウリング	ゴルフ
大船渡市 Y・Sセンター	盛岡市立 総合プール	ふれあい ランド岩手	ふれあいラ ンド岩手、他	大船渡市 福祉の里センター	盛岡 スターレーン	サンゴルフ 松園、他
第2、4 水曜日	土曜日 不定期	第2、4 日曜日	5月～10月 日曜不定期	第2、4 日曜日	第1、3 日曜日	6月～10月 土日・不定期
18:00～20:00	16:00～18:00	13:00～15:00 14:00～16:00	10:00～12:00	13:00～15:00	10:00～12:00	10:00～12:00

■2018年第4回

スペシャルオリンピックス日本・岩手地区大会について

【開会式・水泳競技会】

日時：2018年10月7日（日）10：00～15：30

会場：盛岡市立総合プール

【ボウリング競技会】

日時：2018年10月21日（日）10：00～12：00

会場：盛岡スターレーン

* 競技会・記録会の開催要項は随時ご案内いたします。

■「ユニス・ケネディ・シュライバー・デー」イベント (ポッチャ交流会) について

今年から開催が7月になりました。ふるってご参加下さい。

日時：2018年7月29日（日）10：00～15：00

会場：盛岡市立 仁王小学校体育館

内容：アスリート・ボランティア・コーチが皆でポッチャを体験し、交流する「Play Unified to Live Unified (共にスポーツし、共に生きる)」をテーマに、障がいのある人となんい人が共同で行う活動です。

今年度も、岩手大学 教育学部 特別支援科との提携事業です。

盛岡市立総合プール 競泳プログラム 活動予定（9～3月）

9月 1日、15日、
29日
10月 6日
11月 10日
12月 1日、22日
1月 12日
2月 2日、16日
3月 2日、30日

*土曜日の開催です。



ゴルフプログラム 2018活動予定

サンゴルフ松園

6月 10日
6月 24日
7月 8日
7月 22日
8月 5日
8月 19日
9月 2日
9月 9日

南部富士CC

9月 30日
10月 7日

*今年度はすべて日曜日の開催です



■ファミリー交流会(サンキューパーティー)について

ファミリー(アスリートの家族)が主催で、アスリートと共にボランティアやコーチに一年間の活動の感謝の気持ちを伝える交流会。*開催については、随時ご案内いたします。

スペシャルオリンピックス(so)は非営利活動で、運営は「ボランティアと善意の寄付」によっておこなわれています

*スペシャルオリンピックス日本・岩手をご支援頂いている皆様(2017年1月～2018年5月受付分) *

**北翔会、岩館電気(株)、オーエム通商(株)、
(株)高光建設、みちのくコカ・コーラボトリング(株)、吉田 等明**

**いわて生活協同組合、岩手トヨペット(株)、
(株)トヨタレンタリース岩手、富士ゼロックス岩手(株)
(株)三ツ星商会、盛岡ニッタン(株)**

**(有)渥美工務店、(株)泉商店、(株)岩手朝日テレビ、NTT東日本岩手支店、(株)キムラ、
東北電力(株)岩手支店、盛岡ガス(株)、(株)モリレイ、菱和建设(株)**

**大伸工業(株)、島田 邦守、徳清倉庫(株)、(株)IBC岩手放送、(株)岩手日報社、大沢 英夫、小林 一、
国際ソロプチミスト盛岡、三寿司、隅田 清、(株)ソニックジャパン盛岡支店、(株)たぐちメディカル、
達下 雅一、東北住建(株)、東北電力労働組合岩手県本部、(株)中原商店、
盛岡ターミナルビル(株)、盛岡ライオンズクラブ、**

佐藤 由美子、冨塚 ツヤ子、赤坂 國彦、荒川 真知子、伊藤 悦子、内館 政光、岡村 房子、尾形 兵吉、田中 大作、辻 裕子、平野 ユキ子、
稲荷場 裕、小野寺 耐子、川村 陽子、熊谷 紀子、熊谷 晴子、斎藤 収、齊藤 淳子、佐々木 和彦、佐藤 栄子、佐藤 薫、佐藤 優美子、
鈴木 礼子、達下 雅一、鍋 由喜子、中田 廉平、長葺 千恵子、野田 武則、畠山 ひとみ、花柳 美寿晴、藤原 喜子、三浦 志津子、
村井 研一郎、山本 京子、吉田 長美、吉野 千登勢、吉村 正博、吉村 綱起、吉村 彰悟、吉村 智恵、吉村 玲子、米澤 利次

(以上、敬称略)

皆様の心温まるご支援、ご協力に感謝申し上げます。

*印刷は富士ゼロックス岩手(株)の
ご協力を頂きました。

<問い合わせ先> NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・岩手 事務局
火曜日と金曜日10：00～15：00 在局