



笑顔が咲いた！！水泳競技会

～2013.8.31 盛岡市総合プール～

2013年8月31日（土）盛岡市総合プールにて「水泳競技会2013」が開催されました。

アスリートは盛岡ランチ・気仙ランチを合わせて33名が参加しました。

個人種目の自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・個人メドレー・ビート板・水中歩行とリレー種目を行いました。

参加した全員が、予選レース（午前）・決勝レース（午後）ともに精一杯の力を出し切って、日頃の練習の成果を発表することができました。表彰式では一人ひとりがメダルやリボンをもらい、みんなでバンザイ三唱をして充実した笑顔で喜びを表現していました。

盛岡市水泳協会・岩手県水泳連盟の方々をはじめ、岩手看護短大学生・盛岡南高校水泳部・他多くの方々の多大なご協力とボランティアのお陰で、素晴らしい競技会となりました。本当にありがとうございました。



◆丸田 隼 ひさしぶりのきろくかい、がんばりました！ビートばんでばたあし25秒と、じゆうがた25秒にできました。なかなかまえにすすまなくてつかれたけど、さいごまで、てもあしもうごかししました。ひょうしょうしきで、リボンを2つももらいました。うれしかったです。またがんばります(^_^)v

◆藤井 春佳 水泳記録会に出ました。25mを泳ぎました。金メダルをもらいました。ばんざいをしました。うれしかったです。

◆草薙 陵太ビート坂と水中歩行をしました。がんばりました。メダルをもらって嬉しかった。

ボランティアさんの感想から抜粋

●アスリートスタート地点に誘導していく時のファミリーの声援、私までいつの間にかアスリートの気分になっていました。そして表彰式での万歳三唱は気持ちの良いものでした。

「アスリートとの活動を楽しんで」と「一人の社会人として良い手本に」という思いを学ぶことができました。

●全員があきらめずにゴールしていたことです。スタートに少し苦労したアスリートもいたのですが、みんなが頑張ってゴールする姿に感動を覚えました。

(平野裕子さん、明男さん親子より)



2014年度 総会

2014年3月8日(土)午後1時30分～ふれあいランド岩手第1・第2会議室にて「2014年度総会」が行われました。2013年度の活動・決算報告、2014年度の活動・予算計画を始め、旅費規程や役員選任など重要な議案も審議され、粛々と執り行われました。



「アスリートのために。。。」

SON・岩手設立準備委員会
会長 平野 ユキ子

この北国でも、いよいよ桜が芽吹き春爛漫を迎えようとしております。SO岩手(準)の皆様におかれましては益々清祥の事とお慶び申し上げます。

これ迄、SO岩手(準)は、今年12月に地区組織として申請する予定で準備を進めて参りましたが、皆様のご協力とご理解のおかげで着々と整って来ている所です。このまま順調に行きますと、来年の2月には認可が降りる予定となりますので、引き続き頑張りたいと思います。

岩手も愈々自立した立派な地区組織になっていかなければなりません。そのために、一人ひとりが自覚と責任をもって、SOへの理解と協力を深めて欲しいと思っています。それぞれが無理なく、自分ができることをSOのために頑張ってください。

岩手がより良い組織となるように今年一年の皆さまの更なるご理解とご協力をお願い致します。「何よりもアスリートの為に…」と言う基本を忘れずに歩んで参りましょう。

気仙ランチ 活動の様子

気仙ランチの活動は、水泳・バスケットのプログラムを中心に元気にスタートしています。アスリートは、コーチ・ボランティアの方々に支えられながら毎回一生懸命頑張っています。今年度も笑顔いっぱい充実した内容でプログラムを行っています。

2014年度も活動がスタートしています。

★水泳プログラム

日時：毎月・第2・4水曜日
18:30～19:30
場所：大船渡市 Y・Sセンター



★バスケットボールプログラム

日時：毎月・第2・4日曜日
13:00～15:00
場所：大船渡市 福祉の里センター



ポッチャでファミリー交流

2014年4月13日(日)に大船渡市福祉の里センター・ふれあいホールでポッチャをしながらファミリーの交流を行いました。30名ほどの参加者があり、みんな笑顔で楽しく過ごしました。



◆菊池 茜「ポッチャ交流を終えて」

4月13日(日)にポッチャ大会がありました。福祉の里センターのふれあいホールで行いました。私は、Gチームで綾音ちゃんご家族と一緒にチームでした。白いジャックボールに近づけるように赤や青のボールを投げました。ボールがジャックボールに遠くなりすぎたり、近すぎたりして、とても大変でしたが、ルールを守って、みんなで楽しくポッチャをすることが出来ました。次は、盛岡SOの人達と一緒に色々なレクをやってみたいと思います。



盛岡ブランチ 活動の様子

～ 冬期プログラム ～

2014年の冬季プログラムは4回予定しておりました。しかし、悪天候等のため2回中止せざるをえなかったのは残念でした。最終日は素晴らしい天気にも恵まれアスリートは充分楽しんだことと思います。それは、満面の笑みをたたえた記念写真にもあらわれております。予定していたコーチの都合がつかなくなった事、参加アスリートが少なかった事、などなど課題も多かったのですが、新しい出会いもありました。一つ一つのステップへ進んでいこうと思います。最後にボランティアとして参加して下さった方々へ心から感謝いたします。(中村 康文)



～ 陸上プログラム ～

ふれあいランド岩手の陸上競技場を主に陸上プログラムの活動をしています。

昨年は5月～11月まで、短距離、長距離、テニスボール投げ、立幅跳びなどの練習をわきあいあいと励ましあいながら行いました。また、2013年9月29日(日)『奥州えさし国際交流マラソン大会』の10kmリレーマラソンにアスリート3名とボランティア1名、伴走者3名で参加をしました。当日は晴天に恵まれ、少し緊張気味に時間制限内に走り終われるか不安ではありましたが、皆一致団結し力を合わせ時間制限内に無事ゴールすることができ、皆でハイタッチで完走したことを喜びました。今年もアスリート一人一人のスキルアップできることを目標に楽しくプログラムを進めていきたいと思っています。(阿部 眞喜子)



～ 水泳プログラム (ふれあいランド) ～

ほぼ月2回の活動を行っています。レベルに合わせて6名と5名の2チームに分かれ1時～4時を90分ずつ区切って利用しています。ふれあいランドのコーチの方が月1回指導して下さい、他に長年子供達を見守って下さっているボランティアの方が2名とファミリーが入りサポートをしています。最初は顔もつけないアスリートがクロールを泳げる様になったり水に対策しての緊張感が無くなったなど一歩ずつですが楽しめる様になっています。(休石 ナル子)



～ ボウリングプログラム ～

ボウリングの活動は、毎月第1・3日曜の午前10時から正午まで、中野1丁目の盛岡スターレーンで行っています。準備体操、コーチからの指導の後、5ゲームの実戦形式です。参加費は、1回1,000円。ストライクやスペアが取れると皆にハイタッチ。はじめは、戸惑っていたアスリートも今は、全員ができるようになりました。7月の岩手県地区大会(ボウリング)に向けてみんなで練習を頑張ります。

(小野寺 弘純)



ファミリー交流会

平成25年度、盛岡ブランチファミリー委員会は、違うプログラムの方たちが会ったり、話したりする機会があったらいいなあ、と思い交流会を企画しました。10月13日「日」に盛岡のゆびあすで行いました。20人位の参加でした。午前、アリーナでミニミニ運動会をしました。パン食い競争や雑巾リレーや風船わりゲーム等、親子で体を動かし楽しく過ごすことができました。景品も喜んでいただけよう。お昼はアリーナをかりてみんなで牛丼orカレーを食べました。午後は思い思いにプールやお風呂を楽しみました。みなさんのたくさんの笑顔がみられてファミリー委員一同素敵な1日になりました。ありがとうございました。(佐々木さやか)



北海道・東北ブロック 水泳競技会in山形

SON北海道・東北ブロック水泳競技会が、12月1日に山形市の山形市総合スポーツセンターで開催されました。岩手設立準備委員会からは、アスリートが男子6人、女子2人の計8人、コーチ、役員、ファミリーを入れて総勢19人の選手団が参加しました。前日の11月30日に貸し切りバスが気仙を出発。北上ICで盛岡ランチと合流し、東北自動車道、山形自動車道を通って山形市に着きました。会場はたくさんの施設が備わっているところで、施設内の合宿所に宿泊しました。全員で食堂での食事、特に男子は11人の大部屋で、布団敷き、入浴、自己紹介などの団体生活を楽しましました。競技会本番は、皆が全力を尽くして泳ぎました。帰りのバスの中では、アスリートたちの満足そうな表情が、とても印象的でした。(小野寺 弘純)



◆**田村将樹** 山形大会に行きました。25m背泳ぎに出ました。予選でまちがって50m泳いでタイムなしでした。決勝は1位でした。

◆**佐々木陽右** 去年の12月1日にSON山形大会が行われました。私は、50メートル自由形に出場しました。結果は、2位でした。1位は、ジュニアオリンピックの元代表選手でした。悔しかったけど、またがんばって1を取りたいです。だから、いっぱい練習をして、がんばりたいと思います。

新規プログラムの紹介

今年度より新規プログラムとして**ゴルフ**が加わりました。今後の活動の予定を紹介します。

- 5月11日 サンゴルフ松園
- 5月25日 サンゴルフ松園
- 6月8日 サンゴルフ松園
- 6月22日 サンゴルフ松園
- 7月6日 サンゴルフ松園
- 7月26日 南部富士CC
- 9月7日 南部富士CC
- 9月21日 南部富士CC

午前10時～正午まで活動します。練習内容は、道具の説明や安全にプレーする為の注意や基本的動作の習得からはじまり、プログラム終盤はショートコースを用いた実践プレーを目指しています。

費用は自己負担となります。ゴルフ道具などは中古でもいいです。練習用クラブはピッチングウェッジ、8番・9番を使用します。



フジゼロックス・スーパーカップ観戦を終えて

2014年2月22日(土) 富士ゼロックス端数倶楽部さんからのご招待を頂き『フジゼロックス・スーパーカップ 横浜F・マリノスVSサンフレッチェ広島』のサッカーの試合観戦にアスリート9名、ファミリー13名 計22名で東京国立競技場へ行って来ました。

みんなワクワクしながら新幹線で東京に向かい、東京駅で端数倶楽部さんの出迎えいただき合流し、各ファミリー1組に対し1名のボランティアが付き、電車で国立競技場へ向かいましたが、その前に昼食をとりながら交流会を行いました。代表の方が盛岡市出身ということもあり、とても盛り上がりより親睦を深めることができました。

国立競技場ではテレビで観る様子と違い、サポータの熱気ある応援に圧倒されながら、ジーンと試合を観戦するアスリート、双眼鏡を使いながら観戦しているアスリート、一緒に応援をしながら踊りだすアスリート、ウェーブの応援に夢中になり見入っているアスリート、各それぞれの観戦の仕方でも楽しみました。また、ファミリーは国立競技場での観戦に大満足の様子でした。

富士ゼロックスの端数倶楽部とは、有志で毎月お給料の100円未満を積み立て、ボランティア活動をしているとのことでした。

帰りも東京駅まで見送っていただき端数倶楽部の皆さんに感謝、お礼をし、とても楽しい一日を過ごし帰路に着きました。(阿部 眞喜子)



<競技会・大会の予定>

- コーチクリニックの予定**
- 盛岡 5月24日(土) ふれあいランド
- 気仙 6月1日(日) 大船渡YSセンター
- 2014年度岩手県地区大会**
- 水泳競技 7月13日(日) 盛岡市総合プール
- ボウリング 7月20日(日) 盛岡スターレーン
- 2014年度夏季ナショナルゲーム・福岡**
- 11月1日(土)～3日(祝日)

<編集後記>

皆さんに笑顔がたくさん届けます。そしてまた思いっきり楽しんでベストを尽くし笑顔の連鎖をおこしましょう。

近江・藤井・住吉谷・佐々木(な)

*ニューズレターの印刷は富士ゼロックス岩手株式会社様のご協力を頂きました。