



スペシャルオリンピックス(SO)は、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。活動を通して彼らの自立と社会参加を促進し、生活の質をより豊かにすることを目的に活動しています。また、SOではこれらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちを「アスリート」と呼んでいます。



ゴルフプログラム記録会(2021春)の様子
(南部富士カントリークラブ)

ご挨拶

「コロナ禍のなかでの活動」

NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・岩手
理事長 **平野 ユキ子**

衰える気配の感じられないコロナ禍のなかですが、皆様に於かれましてはご健勝のことと拝察いたします。

こうしたコロナ禍の中でも、お蔭様で「SON・岩手」では、各プログラムの活動を続けております。こうした前向きな対応をして頂いていることに、各プログラムのヘッドコーチを始め、各コーチやボランティアの方々には心から感謝申し上げます。

さらにこんな状況の中、変わらずにご支援下さっている企業各社および協賛会員の皆様に対しても大変難しく、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

また、SON・岩手の恒例となった「ボッチャ大会」ですが、これはSONの創始者であるユニス・ケネディ・シュライバーさんの記念イベントですので例年は7月の開催です。このイベントは、SON本来の姿であるユニファイド(知的障害者と健常者が一緒に活動する)スポーツ形式であり、外部からの参加者も多く人気のイベントです。ところが昨年は残念ながらコロナ禍のため開催できませんでした。今年は未定ですが、コロナ収束を見極めて開催出来ればと願っているところです。

さて、このようになかなかみんなで一堂に集う機会が取れない中、今年から新たに始めたのが「チャレンジ日本一周」という活動です。既に皆様のお手元には、説明付きの参加グッズが届いていることでしよう。5月1日からですので、もう始まっています。さあ皆さん、楽しくスポーツや運動をして日本一周にチャレンジしてください。これは10月まで続けます。11月に皆様から集めた結果を集計して12月発行予定の「スマイル」で発表します。賞品もたす予定しております。

さあ、みなさん! コロナを吹き飛ばし、おうち時間を存分に生かして日本一周にチャレンジしましょう!!

<予告>



Special Olympics Nippon

HIROSHIMA 2022

National Summer Games

【2022年第8回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・広島】

略称: スペシャルオリンピックス2022広島

「Power of Smile」～だれもが輝ける場所へ～

- 開催日程: 2022年11月4日(金)～6日(日) 3日間
- 2022年11月4日(金) 開会式
- 2022年11月5日(土) 競技予選(ディビジョニング)
- 2022年11月6日(日) 競技決勝/表彰/閉会式
- 開催地: 広島県内各所(広島市、呉市、三原市、北広島町)

2023年にドイツで開催される世界大会への日本選手団選考を兼ねて開催されます。

みんなで頑張るアスリートを応援しましょう!



2021年のSON・岩手の総会は、3月13日(土)13:30～、ふれあいランド岩手・研修室で開催されました。2020年度の活動状況と収支決算報告、2021年度の活動計画と収支予算、役員選任が審議され、各議案とも原案どおり承認されました。

昨年度と同様、新型コロナウイルスへの警戒態勢の中、感染防止に配慮しつつ、いつもより簡素でスピーディな総会となりました。正会員の出席も少なく来賓もほとんど欠席という中で盛岡地区ライオンズクラブ様がお越し下さいました。日頃からのご支援と合わせ改めて感謝いたします。

総会で決定した年間の事業計画が、例年通り実施、開催出来ることを願いつつ、ウィズコロナ時代の感染に留意し、安全なプログラム活動をしていきましょう。

「チャレンジ日本一周」について

ウィズコロナ時代の取り組み
アスリートとファミリー
一緒に軽運動しましょう

★今年度(2021年度)スペシャルオリンピックス日本・岩手では、ウィズコロナ時代の取り組みとして、各スポーツプログラム活動が思うように実施出来ない場合などに備え、アスリートが自宅で取り組める軽運動を提案し、体力の向上と健康維持を図ります。また、アスリートとファミリーと一緒に楽しめる機会とし開催するものです。



5～10月
(半年間)

頑張り
ましょう!!

好きな運動をします

散歩、ランニング
ラジオ体操、ストレッチ
水泳、水中歩行

自分の体力・運動能力にあわせて無理なく楽しく軽運動しましょう

シールを貼ります
(一日1枚、百冊3枚ずつ)

ファミリー用の地図もあります。兄弟・姉妹も参加してね。

全員表彰

ゴールド プラチナ ブロンズ クロッド

期限終了後、達成率に合わせて表彰します

達成率のあわせて景品があります。全員に参加賞があります。

参加者
全員表彰

自分の体力・運動能力にあわせて
どんな運動でもOK!

★ラジオ体操、散歩やランニング、プール(泳ぐ、歩行)、ダンス、軽運動(ストレッチ、スクワット、腹筋)等々

★結果発表はスマイル16号(次号)で参加者全員のお名前を載せて、発表します。お楽しみに

ゴルフプログラム春の記録会

2021/4/18

今年度は、4月からゴルフプログラムが始まりました。10月まで毎週末プログラムを実施し、継続したトレーニングを行います。4月18日(土)にアスリートがトレーニングの目標をイメージしやすくするために、春の記録会を実施しました。満開の桜の咲く南部富士カントリークラブでアスリート8名が参加して行われました。



気仙ランチ 新規アスリート募集

気仙ランチでは、新規アスリートやボランティア、コーチを募集しています。

5月に気仙光陵支援学校の児童、生徒の皆さんに募集チラシとリーフレットを配布しました。施設にはポスターの掲示も行いました。

アスリート、ボランティア、コーチとして参加希望の方には、各プログラムを直接見学していただき、そのときに個別に活動内容を説明をさせていただきます。皆さん、一緒にスポーツを楽しみましょう。

スポーツを楽しもう!

一知の障がいのある人にもスポーツを一

仲間を募集!!

種目	種別	試合	練習								
バスケットボール	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
バレーボール	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
卓球	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
テニス	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
サッカー	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
野球	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
水泳	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
陸上競技	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
自転車	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
剣道	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
柔道	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
空手	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
少林寺流	男子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
剣道	女子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
柔道	女子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
空手	女子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
少林寺流	女子	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27

「一歩、つながり、そして心をつなぐ」

気仙ランチは、気仙光陵支援学校の児童、生徒の皆さんと一緒に活動しています。ご参加ください。

気仙ランチ事務局
〒985-0885 岩手県盛岡市南町4-24
Tel/Fax: 019-613-5277
E-mail: iwate@son.or.jp
URL: http://son-iwate.or.jp/
火曜日と金曜日10:00～15:00 在局
スペシャルオリンピックス日本・岩手 事務局

お知らせ

SON・岩手 事務局より

★長袖のポロシャツ（黒・水色）が出来ました。S~3Lサイズまであります。1,500円で頒布しています。柔らかいサラッとした素材で、とても着やすいです。（事務所にお問い合わせ下さい）



★昨年度（2020年度）SON・岩手は設立5周年記念としてアスリートの豊かな個性を表現するアート展覧会の開催しました。その際にポスターやチラシに使わせていただいた草薙陵太さんの「ゆうやけ」の原画が事務所にあります。（草薙さんに寄贈していただきました）是非、事務所にお立ち寄りいただいて、原画をご覧ください。



【気仙ランチ事務局の紹介】

■昨年度より、気仙ランチ事務局になりました村上です。SON岩手に入会し、6年目になります。アスリートと一緒に各プログラムへの参加を楽しみながら、気仙での活動を広げて参りたいと望んでおります。どうぞ宜しくお願い致します。
＜村上純子＞

■娘が大船渡YSセンターの水泳と福祉の里でのバスケットに参加しています。娘も私も水泳やバスケットの活動や、仲間に出会うことを楽しみにしています。事務局は初めてです。どうぞよろしくお祈りします。
＜千葉房江＞

スポーツプログラム委員会より

■コーチクリニックについて

SON・岩手では、SOについて理解を深め、アスリートにとってさらに良いスポーツトレーニングの場を提供できるように、コーチクリニックを定期的に開催しています。

今年度の認定コーチ更新についてはオンラインでのGOA受講で更新、実技についてはYouTubeでの視聴確認により更新可能になりました。各プログラムの認定コーチの方には開催日程について、連絡させていただきます。

ボランティア委員会より

■「ユニス・ケネディ・シュライバー・デー」イベント（ボッチャ交流会）について

アスリート・ボランティア・コーチが皆でボッチャを体験し、交流します。SOでは「Play Unified to Live Unified (共にスポーツし、共に生きる)」をテーマに、障害のある人とない人が共同で行う活動をしています。

今年度は、コロナの状況をみながら開催についてご案内いたします。

医療安全対策委員会より

岩手県のごこ1カ月のコロナ感染者数は平均20人前後と2桁台で推移している様子です。アスリート及びファミリーの皆さんには感染の不安を抱えながら参加している人もいるのではないかと思います。

SON岩手ではコロナウイルス感染防止に関する安全マニュアルを作成し(2021年総会資料P40参照)感染防止に努めながら安全にプログラム活動に取り組めるように準備して参りました。（ホームページにも掲載しています。）

それでも今後感染者が急増したり、複数のクラスターが発生した場合はプールや運動施設が閉鎖となる事態が生じる可能性が出てくるかもしれません。岩手県は現時点ではそのような状況下にはなく今まで通り各々が3密を避け、手指消毒、マスク着用、検温、体調チェックをしっかりと行いながら安全に活動していきたいと考えております。

また、ファミリーへのお願いとしては、ファミリーもアスリートも体調が優れない時の参加を見合わせることはもちろんのこと、感染判明後や、近親者にPCR検査陽性者がいた場合は直ちにプログラムのベッドコーチに連絡をもらえるようお願いいたします。

重ねて今後も無理のない参加でプログラムを楽しみましょう。

＜医療安全対策副委員長 小山田 あや子＞



広報委員会より

アスリート、ボランティア、コーチを募集するチラシが出来ました。

種別	種目	種別	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目
水泳	バレーボール	バドミントン	卓球	テニス	ゴルフ	ボウリング	麻雀	将棋	囲碁

★職場や学校のお仲間配布するなどして、いろいろな場面で多くの方に興味をもっていただくと嬉しいです。

「知的障がいのある方にスポーツトレーニングの機会を提供する団体です。」と皆さん一人ひとりが広報していただくと嬉しいです。（チラシは必要な方は事務所にご連絡ください。）

*SON・岩手のホームページが開設されています。
URL : <http://son-iwate.or.jp/>
ご覧ください。



SON・岩手 検索
してみてください！！

＜広報委員長 住吉谷 文子＞

競泳	競泳	競泳	競泳	陸上競技	バスケット	ボウリング	ゴルフ	冬季プログラム
大船渡市Y・Sセンター	陸前高田市B&G海洋	盛岡市立総合プール	ふれあいランド岩手	ふれあいランド岩手、他	大船渡市福祉の里	盛岡スターレーン	アポロリンクス、南部富士CC	下倉スキー場、雫石、他
第2、4水曜	第2、4水曜	土曜不定期	第2、4日曜	5月～10月日曜不定期	第2、4日曜	第1、3日曜	4～10月日または土	1～3月全8回
18:00～20:00	18:45～20:45	16:00～18:00	12:45～14:45 13:45～15:45	10:00～12:00	13:00～15:00	10:00～12:00	8:30～10:30	10:00～12:00 13:00～15:00

スペシャルオリンピックス(so)は非営利活動で、運営は「ボランティアと善意の寄付」によっておこなわれています



オーエム通商様よりクーラーボックスを寄贈していただきました。

日常のプログラム活動や競技会、記録会、イベントなどで活躍する大きなクーラーボックスを2点頂きました。

大切に使います。ありがとうございました。



* スペシャルオリンピックス日本・岩手をご支援頂いている皆様（2020年1月～2021年5月受付分） *

1R1Z 7ライオンズクラブ

北海道ヨリカゲーム選手団派遣費用の寄付をいただきました。

連合岩手

2020年度「連合・愛のキャンパ」の取り組みの中で、SON・岩手の活動や内容が認められ、20万円の助成金を頂くことができました。

みちのくコカコーラボトリング(株)、岩館電気(株)、オーエム通商(株)、
工藤輝雄・宏子、(株)高光建設、
村上孝・佐原茂樹土地家屋調査士合同事務所

岩手トヨペット(株)、(株)トヨタレンタリース岩手、いわて生活協同組合、
(株)三ツ星商会、盛岡ニッタン(株)、(有)村山豊店

(有)渥美工務店、(株)泉商店、(株)遠忠、(株)キムラ、(株)高建重機、東北電力(株)岩手支店、
(株)北日本銀行、樋下建設(株)、中村恭子、(株)モリレイ、(株)谷地保険事務所、菱和建設(株)

盛岡ガス(株)、(株)マイヤ、(株)ふじさわエヴァホール、伊藤完治、(株)岩手銀行、
きたぎんリース・システム(株)、(株)鈴木測量設計、(株)東北銀行夕顔瀬支店、
(株)中原商店ぴよんぴよん舎、国際ソロプチミスト盛岡、三寿司、辻裕子、東北住建(株)、
東北電力労組岩手本部、(有)袴田硝子店、パーツステーションジャパン、大伸工業(株)、
富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)、(株)藤沢体育堂、(株)御幸造園、
盛岡ライオンズクラブ、盛岡中津川ライオンズクラブ、盛岡南ライオンズクラブ、盛岡不來方ライオンズクラブ、
北上国見ライオンズクラブ、花巻東ライオンズクラブ、陸前高田ライオンズクラブ、(有)モチコムジャパン、
盛岡ターミナルビル(株)、(有)山口コウト工業、吉村彰悟・玲子、白土延子、菊池徳男、(有)吉田建装

野原勝、小林一、岩館仁、大久保弘、大沢英夫、岡村房子、国分牧子、齋藤収、佐藤薫、佐藤重昭、佐々木端瑛、
佐々木和一郎、佐藤由美子、島田邦守、達下雅一、米澤利次、吉田等明、赤坂國彦、千葉光一、平野ユキ子、高橋友三、
内館政光、大内昭一、Rita税理士法人、齋藤淳子、佐々木和彦、鈴木礼子、関根敏伸、野田武則、松川顕、松崎たか子、
松田恭一、三浦志津子、村井研一郎、大坊真紀子、高橋貴子、高橋縁、(株)東北ガス圧接、富塚ツヤ子、中田廉平、
長葎千恵子、名古屋恒彦、花柳美寿晴、山本京子、山本勇司、吉田長美、吉村智恵、吉村綱紀、吉村正博、浜登伸子、田中大作
(以上、敬称略 順不同)

* 期間内に入会された方でも事務処理上の理由で、お名前の掲載が遅れることがありますことをご了承ください

* 印刷は富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)のご協力を頂きました。

※運営資金や大会・競技会の協賛、ウェアなどの物品提供、施設の貸与など、皆様のご支援をお願いいたします。資金面ならサポートできる、物品面ならサポートできる、会場提供ならサポートできる、等々そんなお心をお寄せくださる個人の方、企業の方、当会へのご支援を心よりお待ち申し上げます。

(問い合わせ) 〒020-0085 岩手県盛岡市紺屋町4-24
Tel/Fax : 019-613-5277
URL : <http://son-iwate.or.jp/>
E-mail : iwate@son.or.jp
火曜日と金曜日 10:00～15:00 在局
NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・岩手 事務局