



## 初の地区大会 開催！

～ 2014年 7月13日、20日 ～



### 水泳競技会

7月13日(日)  
盛岡市総合プール

### ボウリング競技会

7月20日(日)  
盛岡スターレーン

スペシャルオリンピックス日本・岩手設立準備委員会で初の地区大会が開催されました。開催は二日間に分けておこなわれました。2014年7月13日(日)盛岡市総合プールにおいて水泳競技会、7月20日(日)は盛岡スターレーンにてボウリング競技会が開催されました。アスリートは盛岡ランチ、気仙ランチを合わせて、水泳が35名、ボウリングが9名が参加しました。大会の開会式は総合プールにておこない、アスリート宣言やコーチ宣言し、二日間精一杯力を出し尽くして競技することを誓いました。参加したアスリートは日頃の練習の成果を出し、表彰式では一人一人メダルやリボンをもらい、バンザイ三唱では笑顔で喜びを表現していました。多くのボランティアの方のご協力のおかげで、素晴らしい地区大会となりました。本当にありがとうございました。



#### アスリート感想

**<水泳・三島弘太郎さん(盛岡)>** スペシャルオリンピックス日本・岩手設立準備委員会の地区大会・水泳競技会に参加してみて、選手宣誓を初めてやったので緊張しました。競技では個人メドレーを2回続けて泳ぐのは初めての経験でした。とても楽しかったです。

**<水泳・志田翔南さん(気仙)>** 僕は、水泳競技会で、ビート板25mと、自由形25mと、4x25mフリーリレーに出場しました。会場が大きくて緊張しましたが、頑張って泳ぎ、どの種目も練習の時より速いタイムで泳ぐことができました。金メダルももらってよかったです。

**<ボウリング・小野寺勇人さん(盛岡)>** 7月20日(日)にスターレーンでSOのボウリング大会が行われました。僕はボールをしっかりと投げることができて総合得点は337点でした。できて良かったです。結果は2位でした。次も頑張りたいです。理事長の上野さんという方にご挨拶をしていただきました。楽しかったです。

**<ボウリング・菅野一馬さん(気仙)>** 1ゲーム目、150点を取ってびっくりしました。150点取るとは思わなかったです。あとは全然だめだったけど楽しかったです。そして、金メダルが取れてよかったです。またメダルとりたいです。

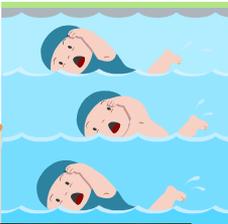


アスリート宣言



コーチ宣言

# 水泳競技会



# 競技の様子



## 開会式の様子

### アスリート入場



### あいさつ



## 応援・ふれあい・笑顔



ガンバレ!!



最高~!



お弁当美味しい



(\*^\_^\*)



リレー選手 (^\_^)v



## 水泳の表彰式



おめでとう

ばんざ〜い!

メダル嬉しい  
(^\_^)v

## 水泳の閉会式・感謝の様子



一生懸命頑張りました。ボランティアの皆様ありがとうございました。

## ボウリング競技会



## ボウリングの 表彰式



みんな頑張りました。

### <協力頂いた団体・ボランティアの皆様を紹介>

盛岡市水泳協会, 岩手県水泳連盟, 盛岡市体育協会, 岩手県ボウリング連盟, 岩手大学水泳部, 盛岡社会福祉専門学校, 盛岡医療福祉専門学校, 盛岡スターレーン  
一般ボランティア…平野裕子様, 平野明男様, 松崎たか子様

暖かいご支援・ご協力本当にありがとうございました。

# SON夏季ナショナルゲームin福岡



## スペシャルオリンピックス日本・夏季ナショナルゲーム 福岡

＜バスケットボールコーチ 菊池 昇さん＞

今回の大会は、翌年アメリカ合衆国のロサンゼルス大会の国内選考を兼ねて開催されました。アスリート数975名、47地区組織（うち3つの設立準備委員会）参加ボランティア三日間4620名。沢山の笑顔と感動の三日間でした。

開会式では、高円宮久子妃殿下のご臨席を賜り、キャロライン・ケネディ駐日米国大使、スペシャルオリンピックス国際本部ティモシー・シュライバー会長それぞれからアスリートへ向けて暖かい言葉をいただきました。アトラクションではM I S I Aさんが公式応援ソング「HOPE&DREAMS」を歌い会場を盛り上げてくれました。

岩手のアスリートは4名と少人数ではありましたが、のびのび笑顔で競技に参加しました。

【参加種目→バスケットボール個人技能競技の結果】

**男子D1・・菊池皓瑛(1位・金),村上翼(4位)**

**男子D2・・笹浦郁弥(1位・金) 女子・・菊池花菜絵(1位・金)**

アスリートに会った時は、頑張りを称え声をかけてあげて下さい！東日本大震災もあり、全国のアスリート・ファミリーの皆様へ声をかけて頂き、支援への感謝とお礼、今後の活動へのご指導をお願いして帰路につきました。

また、今大会からスペシャルオリンピックス国際本部グローバルアンバサダーに、日本人初中田英寿さんが就任しました。2年後の冬期大会は新潟、4年後の夏季大会はみんなで参加しましょう！応援ありがとうございました。



### 表彰式



菊池皓瑛さん



村上翼さん



笹浦郁弥さん



菊池花菜絵さん



### 壮行式の様子

＜2014/10/13 岩手日報記事より＞

#### 「本県精鋭活躍誓う」～大船渡で壮行式

（略）本県選手の壮行式は12日大船渡市立根町の県立福祉の里センターで行われ、男女計4選手が全国舞台での活躍を誓った。（略）菊池花菜絵選手は「大会で頑張ってきます」と意気込みを語り、新しいユニホームと選手仲間から激励のうちわを受けた。（略）



### 【アスリートの感想】

＜村上翼さん＞ 僕は、初めて大会に参加しました。僕はバスケット競技に参加しました。コーチから落ちついてシュートするようにアドバイスを受けながらリングシュートにいどみ12点、リバウンドキャッチでは満点とることができました。決勝の結果は4位でした。あと一歩でメダルに手が届くところだったので残念でした。次回参加する時は、メダルがもらえるようにがんばりたいと思います。とても楽しい大会でした。

＜笹浦郁弥さん＞ 僕は、初めて福岡に行ってきました。知らない人たちとふれあうのは、きんちょうしました。僕は、金メダルをとりました。1日目のホテルはよくねむれませんでした。2日目も同じところで寝ました。3日目は博多のホテルに行きました。部屋はとてもきれいでした。飛行機の着陸するところも見ることができました。本当に金メダルがとれて良かったです。自分でもとれるとは思いませんでした。でも、楽しかったです。また行くきかいがあったら行きたいです。

## サンキューパーティー

10月18日(土)紫波フルーツパーク裏の「野楽交流館」において、盛岡市総合プールの水泳プログラム河内コーチをお招きしてサンキューパーティーが行われました。参加者約30名、兄弟の参加もありとても和やかな会になりました。開会に続き、ちびまるこちゃん体操を元気に踊り身体とお腹の準備OK!美味しいお肉と野菜のバーベキューをモリモリ食べました。そして楽しい輪投げゲームやジャンケン大会、ボール送りゲーム。最初から最後まで笑顔でいっぱいでした。楽しい交流会になりました。 <ファミリー委員会>



大好きなプールですが、足の傷がなかなか治らず、プログラムに参加出来ずにいましたが、BBQに行くと言うので参加させて頂きました。少し寒かったですが、鉄板をセットして火を着けだすと寒さも吹っ飛んで!? ひたすらお肉を食べていました。美味しいお肉でした。食事の後でゲームを楽しみ、景品をもらい、ダンスで腹ごなししました。関わって下さるコーチへの感謝を忘れず、スポーツを楽しめるようになりたいです。(ダイエットして欲しいのが本音ですが)ファミリー委員の皆様、楽しい1日をありがとうございました。 <ファミリー 千葉マリ子さん>



楽しく元気に、まるちゃん体操



笑顔ステキな河内コーチ



輪投げの得点は親子の合計。真剣勝負です。



いそげ! ボール送り



<アスリート海沼頼太さんの感想>  
10月18日、サンキューバーベキューに行きました。みんなで焼き肉をしたりダンスを踊ったりゲームをしたりとても楽しかったです。親子わなげで1位になりウルトラマンをゲットしたのがいちばん嬉しかったです。

## コーチクリニック

### ★盛岡ふれあいランド

2014年5月24日(土)

7月の岩手地区大会を前にコーチやボランティアの方々に参加して頂けるように、水泳のコーチクリニックを開催しました。GOA(ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解)は佐藤田鶴子さん、水泳実技は森田隆信さんがトレーナーとして来てくださいました。

<SP委員長 中村康文>

### ★大船渡YSセンター

2014年6月1日(日)

大船渡YSセンターで本部から水泳競技部会トレーナーの金原美佳さん、SON・宮城から仲野隆士さんをお迎えし、水泳コーチクリニックが行われました。(お忙しい中、わざわざ大船渡に来て下さったお二人の講師に感謝いたします)気仙地区での開催は、初めての事で、参加人数が集まるのか大変心配いたしました。アスリートと一緒に大勢のファミリーが、参加して下さいました。GOA、水泳実技を行い、今までコーチに任せっきりで、ただ単調な活動参加になっていた事を反省し、アスリートが安全で楽しく参加できる事、『あせらない、あきらめない(いつかは出来る)、甘やかさない(必要以上のサポートをしない)』事を再確認しました。細かな事も沢山あるようですが、アスリートの為に一生懸命指導して下さいながら、まずは、私も一緒にプールに入る事から始め、徐々に覚えていきたいと思えました。 <ファミリー 菊池規子さん>



## 陸上プログラム活動の様子

現在陸上プログラムの参加者は、盛岡地区7名・気仙地区3名の計10名のアスリートとコーチ・ファミリーで活動しています。主に、ふれあいランドの陸上競技場で月2回、日曜日の午前中に練習しています。この日（10月19日）は、岩手県立大学の陸上競技場で練習を行いました。（時々、県立大学や雫石総合運動公園陸上競技場なども利用し、400Mトラックの経験もしています。）まずは、阿部コーチと参加者たちで始まりの挨拶をし、トラックを軽く走ったり準備運動をしたりウォームアップをしました。その後400M、100M、50M、20Mを数本ずつ走りました。アスリートたちは、いつもゴールに向かって一生懸命走っています。その頑張りに、コーチやファミリーたちから自然に声が出ます。「腕ふってー！」「前を向いて走ってー！」「最後までがんばり！」アスリートたちもそれにこたえ、ますます頑張ります。「よくがんばったね！」「今までで一番早いタイムがでたよ！」そう声をかけられると、アスリートたちは汗をかき息を切らしながら見せる笑顔は、とてもかっこよく見えます。この日は、その他にも、スタート練習やソフトボール投げを行いました。アスリートたちは、一人一人体力は違いますが、良い意味でお互いに刺激しあいながら、それぞれのペースにあわせ頑張って練習しています。アスリートたちの頑張りに拍手と声援がたくさん。陸上プログラムです。<ファミリー丸田桂さん>



### 【陸上アスリート感想】

#### <岩船真子さん>

私は陸上の活動を始めて3年目です。はじめはすぐに疲れていたランニングも今は力がついてきてみんなと一緒に走れてとても楽しいです。写真のこの日はスタートの練習をしました。ボランティアの学生さんや親の方々と一緒にたくさん練習してその後短距離を走りタイムがまえより速くなってびっくりしました。みんなでハイタッチをして嬉しかったです。これからも仲間みんな楽しく走っていきたくです。そしてまたみんなでタスキをつなぐリレーマラソンに出たいです。

## ゴルフプログラム活動の様子

数年前からの懸案であったゴルフのプログラムを今年から実施することになりました。前年にコーチ養成を開始、ゼネラルオリエンテーションと実技のコーチクリニックを実施し、万全の体制を整えて3月にアスリートを募集しましたが、今年度は女性アスリート2名のみでの参加にとどまり、一か月に2回4か月間で8回のプログラムプランを立て、若干の日取りの修正などを余儀なくされた部分もあったのですが、ほぼ予定通り9月に終わることが出来ました。当初は、実際のゴルフ場で三回ほどのプレーをする計画でしたが、アスリートのさまざまな事情でゴルフ練習場だけのプログラムになりました。実施してみて、最初はゴルフ練習場に来るのがやっとだったアスリートが、徐々に楽しみになりプログラムの終盤の頃にはクラブで上手にボールを打つのは、驚きとともに感動すら覚えました。毎回3名のファミリーとコーチが付きまわったので、次回からはその3名に認定コーチ資格が得られ、次年度から更に充実したものになりそうですので、大勢のアスリート参加をお待ちしています。  
<ゴルフコーチ 高橋精一副会長>



## 冬期プログラムの予定

今季（2015年）もアルペン・スノーボード・スノーシューのプログラムを1月～3月に実施予定です。開催場所は下倉スキー場の予定です。多くのアスリートに参加して頂きたいです。また、冬期プログラムのコーチクリニック（アルペン・スノーボード・スノーシュー）を1月中旬に予定しています。内容は実技と座学です。こちらも多くの方に参加して頂きたいです。只今本部に申請中、詳しい日程内容は、12月中旬に封書にて皆様にお知らせします。  
<中村康文 S P 委員長>



\* スペシャルオリンピックス日本岩手設立準備委員会をご支援頂いている皆様 \*

**岩手トヨペット(株),オーエム通商(株),ソニー生命,吉田等明様**  
**岩館電気(株),(株)高光建設,東北住建(株),富士ゼロックス岩手(株)**  
(株)遠忠,小川英行様,(株)クリエイト,(株)キムラ,島田邦守様,(株)シリウス,  
(株)高建重機,(株)たぐちメディカル,(株)中原商店,みちのくコカコーラボトリング(株),  
盛岡ガス(株),吉村彰悟様,吉村智恵様,和田孝仁税理士事務所,鍋由喜子様  
村山和之様,佐々木和一郎様,坂本公児様,村田恵理子様,山崎明範様,大鹿糠富士子様,佐藤万寿美様  
川上昌子様,明石礼子様,高橋淑子様,白澤史佳様,四戸佳子様,高橋央枝様

心より感謝申し上げます

\* ニュースレターの印刷は富士ゼロックス岩手(株)のご協力を頂きました。