# ニュースレター





----スペシャルオリンピックス日本・岩手 発行日:2015年12月

発 行:スパシャルオリンピックス日本・岩手

事務局:盛岡市紺屋町4-24

小野寺 弘純

TEL: 019-653-1644 FAX: 019-653-1644

E-mail: son\_iwate@son.or.jp



# 2015年第2回スペシャルオリンピックス日本・岩手 地区大会・陸上記録会

スペシャルオリンピックス日本・岩手になって初めての地区大会及び陸上記録会が開催されました。競技会・記録会は三日間に分かれて開催しました。

今年度初めて地区大会の運営に携わりました。今まではファミリーとして参加してきましたが、今回準備段階から関わり、大会はたくさんの方々の努力と協力によって実施できるのだということを強く感じています。各委員会や各プロクラムのコーチのみなさんをはじめ、盛岡市水泳協会、岩手県水泳連盟の方々には何ヶ月も前から準備等ご尽力いただきました。大会当日はたくさんのボランティアのみなさんにご協力いただいたおかげで、アスリート達が日頃の成果を充分発揮できる環境で運営することができました。ありがとうございました。

10月25日に行われた陸上記録会は、10度を下回る競技会には不向きな天気ではありましたが、アスリート達は寒さに負けずひたむきに競技に取り組みました。寒さを吹き飛ばすようなアスリート達の姿に心から感動しました。地区大会として行われた11月1日の水泳競技会、11月8日のボウリング競技会も、アスリート達の頑張る姿とそれを支えるボランティアの働く姿からたくさんの感動をもらいました。大会開催までの道のりは平淡ではありませんでしたし、SON・岩手も今年4月に地区組織として走り出したばかりで、これから皆様と試行錯誤しながらに一歩ずつ進んでいかなければなりません。苦労や不安はたくさんありましたが、それらを全て忘れてしまうようなアスリート達の頑張る姿や笑顔をまた来年も見たいと思いつつ、今年度の大会を終えることができました。繰り返しになりますが、大会に関わった全ての皆様にあらためて感謝申し上げます。 <SP委員長 岩渕 昌文>

今年の3月、岩手もお蔭様でいよいよ地区組織「SON・岩手」として認証を受けることが出来ました。有森理事長のご来駕を仰ぎ県内各関係者の方々のご臨席の下、盛大に式典と祝賀会を催すことができましたことは、私たちにとって慶賀の至りであり、あらためて衷心より感謝申し上げます。

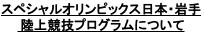
今年は、地区組織として初めての地区大会開催を迎えました。今回は、水泳とボウリングが開催されましたが、それに先立ち陸上記録会も1週間前に開催できました。いずれは岩手で実施しているすべての種目の成果の発表の場があればと願っています。アスリートの皆さん一人ひとりの、日頃の鍛錬と練習の成果を存分に発揮する機会を一つでも多く持ちたいと思います。地区大会は2週間の期間内に開催するのが条件ですのでなかなか厳しいのですが、他ではやっていますから岩手でも頑張りましょう。これを機会に改めて気持ちを引き締め「SON・岩手」が組織として強化され益々発展していきますよう、力を合わせて尽力して参りましょう。

今回はボランティアも新たな形で多くの方々が参加してくださいましたことにも感謝です。ボランティアのみなさまとの交流もまた良い思い出となりました。

終りに、本大会開催のためにご協力頂きましたみなさまと、日頃サポーターとしてこの活動を支えて下さっている個人や企業のみなさまへの御礼、並びにご参加のボランティア諸氏の皆さま方に心からの感謝の意を表します。

## 陸上記録会





#### 1. 陸上競技プログラムの特長

- ① アスリートは盛岡・気仙ブランチに関係なく1箇所(ふれあいランド陸上競技場)で活動しています。
- ② アスリートは少数精鋭(8人)皆さんフレンドリー感覚の中、 プログラムで日々汗をかいています。
- ③ ファミリーの皆さん、全員(計測、記録記入など)何かしらア スリートと伴に活動しています。

#### 2. 陸上競技プログラムのモットー

- ①『走・跳・投』基礎体力のアップを目指し活動をしています。 (いつか体力をつけておけば、花は咲く)
  - ソフトボール投げでは、岩手山をめがけなげるように (そうすれば、投げる角度45度に近くなる)
- ② 常に自分自身の体力を確認しています。 (無理はしない。日々タイム等の計測)

### 3. 10.25陸上競技記録会について

- ・アスリート、ファミリーの皆さん寒く風の強い中良く頑張って いました。
- (まるで宮沢賢治のようで、雨ニモマケズ、風ニモマケズ状態でした。)

### 4. 陸上競技プログラムの課題

- ①アスリートが少数で競技会がなかなか開催できずにいます。
- ② ナショナルゲームに近い環境で練習させたいのですが、難しいところですが?(ふれあいランド陸上競技場は1周200mトラック、ナショナルゲームで使用されるトラックは1周400mトラックになります)
- ③ アスリートの体力は右肩上がり、コーチの体力は右肩下がりです。だれか、コーチできる人はいませんか? 以上、どうぞ興味のある人は参加してください。

<陸上プログラムヘッドコーチ 阿部 均>



#### アスリート感想

★10月25日に陸上記ろく会をふれあいランドでしました。とても風が強くてさむかったです。ぼくはいやでした。 でもぼくは、50mと100mをがんばりました。金メダルを もらいうれしかったです。立ちはばとびとソフトボールな げはだめでした。もっとれん習をしてこんどはがんばりま す。来年はもっとがんばりたいです。

<盛岡ブランチ 阿部 廉> ☆10月25日にふれあいランド岩手で、ありました。 僕は初めて陸上記録会に出場しました。メダルを2個も らって、うれしかったです。今年は、7月ぐらいから練習 を開始しました。僕の練習時間は8時間でした。

<気仙ブランチ 及川 恵介>

#### ファミリー感想

「ゆっくり1周歩きま~す」と阿部コーチの声かけで練習が始まります。準備運動で徐々に体を温めながら、50m,100mを数本走り、その後立ち幅跳びやボール投げの練習など、天候やアスリートの状況に会わせた柔軟なプログラムで進められています。個性豊かなアスリート達ですが、時には「ガンバレ」「さあ、いくよ!」と声を掛け合いながら頑張る仲間と共に楽しく練習する姿が見られます。現在盛岡地区12名、気仙地区6名の活動ですが、もっと沢山の人達に参加して頂き、広い陸上トラックで爽やかな風の中で過ごす時間を楽しめたらと願っています。<ファミリー 吉田美佐子>

## ボウリング競技会

ボウリング競技会は、11月8日(日)午前 10時から盛岡市中野一丁目の盛岡スター レーンで行われました。

盛岡ブランチ、気仙ブランチから男子5人、 女子2人の7人のアスリートが出場。これま でのプログラム活動でのスコアを基に5つ のディヴィジョンに分かれ、3ゲームの合計 点数で競い合いました。

当日は、東北電力などからボランティアの 方に多数参加いただき、大会を大いに盛り 上げていただきました。たくさんの声援の中、 アスリートたちはストライクにガッツポーズ を見せるなど、緊張しながらも楽しんでいる 様子。表彰式では、全員、メダルを胸に笑 顔でいっぱいでした。



#### ボウリング競技会 頑張るアスリート





#### アスリート感想

★ボウリング大会では練習の成果を発揮する事ができ

1位で金メダルが取れたので良かったです。

アベレージは138点ですごかったです。また練習して 大会に臨んでいきたいと思います。ボウリングは楽しく やれました。 <気仙ブランチ 管野 一馬>

★初めてのSON・岩手のボウリング大会は成績が良 かったです。嬉しかったです。緊張は少ししたけど頑張 りました。金メダルをもらって嬉しかったです。スペアや ストライクが出せるようにこれから練習頑張ります。

<盛岡ブランチ 三島 史子>

















#### ファミリー感想

始めて大会に参加して、いつも以上にはりきって投 げ、ボランティアさんの力強い応援でアスリートも楽し くゲームをする事が出来ました。私達ファミリーもアス リートと一緒のところで応援をし、その喜びを感じたい そんな思いになりました。良い大会でした。ほんわか した気持ちになりました。素晴らしい大会を関係者の 皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございました。

くファミリー草彅 悦子>

# 水泳競技会

2015年11月1日(日)盛岡市総合プール において水泳競技会が開催されました。 アスリートは盛岡ブランチ,気仙ブランチ を合わせて28名が参加しました。リ レー競技にはユニファイドで6名が参加 協力してくれました。地区大会全体の開 会式が総合プールにておこなわれ、アス リート宣言やコーチ宣言をし、地区大会 二日間精一杯力を出し尽くして競技する ことを誓いました。参加したアスリート は日頃の練習の成果を出し、表彰式では 一人一人メダルやリボンをもらい、バン ザイ三唱では笑顔で喜びを表現していま した。多くのボランティアの方のご協力 のおかげで、素晴らしい地区大会となり ました。本当にありがとうございました。























出会いと感謝そしてスマイル

### アスリート感想

★初めて水泳大会に参加したので少しどきどきしました。私は個人メドレーにエントリーしました。100メートル泳ぐのが大変でしたが、何とかゴールできてよかったです。みんな、上手に泳いでいるのですごいと思いました。それからいろいろな人と知り合いになれて良かったです。楽しい1日でした。ありがとうございました。<気仙ブランチ 千葉美夏>

## ★「僕の夢」

僕は小学校高学年くらいからSOの水泳プログラムに参加して、5年くらいになります。最初はビート板で泳ぐことから始まりました。今は50mの自由形を泳げるようになりました。土日に総合プールで900m泳ぎ早くなるように練習しています。20歳の時のSOの大会で50m自由形で1位をとる事を目指しています。

<盛岡ブランチ 小山田 叡>

## ファミリー感想

日頃の練習の成果を発揮する事ができ、よく頑張ったと思います。私からも拍手です。今後に向けては、SOのルールに従った練習やゴールタッチの仕方など練習していけば良いと思いました。ボランティアさんは、初めて合うアスリート達で大変だったと思います。お疲れ様でした。皆様本当にありがとうございました。

くファミリー 田村 恭子>

## 大会を終えて くボランティア委員長 吉田光男>

今回の地区大会には、水泳とボーリングの2つの競技会に多くの方々にボランティアとして参加していただき、アスリートの皆さんを側面からフォローしていただき、深く感謝申し上げます。競技終了後には、参加いただいたボランティアの方から、「貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました」とか、「来年もがんばります。」とかの言葉をいただき、とても胸が熱くなるのを覚え、「自分来年は、さらに頑張らねば」という思いで、競技会を終えることができました。ボランティアの方々には感謝、感謝の一言につきます。本当にありがとうございました。

<u>ボランテイアにご協力いただいた団体、個人の方々は下記のとおりです。</u>

## 《団体》

- ·岩手県水泳連盟 ·NPO法人 盛岡市水泳協会
- ·公益財団法人 盛岡市体育協会 ·岩手大学水泳部
- ・岩手リハビリテーション学院 ・盛岡医療福祉専門学校
- ・東北電力労働組合 ・盛岡スターレーン 《個人》
- ・松崎たか子 様・岡村 房子 様・達下 雅一 様
- ・上中 美穂 様・上中 ゆうか 様・梅木 和也 様





この夏、SON・山梨がポールラッシュドリームプロジェクトにSON・岩手のアスリート・ファミリーを招待してくださいました。(SON・岩手から8組のアスリート・ファミリーが参加しました。)

7月31日から8月1日にかけて、山梨北杜市清里にて「フィールド・バレエ(白鳥の湖)」を鑑賞し、清里の清泉寮で宿泊をしました。二日目午前中はSON・山梨のアスリート・ファミリー・ボランティアの皆様と楽しく歌やクイズやクラフト工作などをして交流しました。岩手から清里までの片道9時間のバスの旅も快適な車内でゆったりと座り、途中の車窓の景色や高速道路サービスエリアでの買い物なども楽しみながらの旅となりました。

SON・山梨との交流とともに、アスリート・ファミリーの親睦深まるステキな二日間になりました。これもひとえにSON・山梨の皆様のお陰と心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。





☆2日間とてもお世話になりました。僕はバレエが感動しました。交流会も楽しかったです。ありがとうご ざいました。

<気仙ブランチ志田 翔南>

☆7月30日に山梨へ行ってきました。 1日目は高速道路の距離が長くて大変でしたが、清里高原の清泉寮には早くついて良かったです。夜にはバレエを見ました。白鳥の湖はとてもいい迫力だったと思います。2日目はSON・山梨との交流をしました。二日間とても良い思い出になりました

<盛岡ブランチ 小野寺勇人>

★ずっと行きたいと思っていたフィールドバレエを見られるなんて本当に嬉しかったです。ありがとうございました。娘は話が出来ませんが、大好きなバレエのステージ上演を初めて鑑賞して、夜は布団の中でにっこりした表情でいました。 <ファミリー 千葉 マリ子>
★自然いっぱいの清里を満喫した2日間でした。

Thank you for SON・山梨 2日間の感動を忘れません!

くファミリー千葉 房江>



### 〇ボウリングコーチクリニック

9月27日(日)、盛岡スターレーンでゼネラルオリエンテーション・アスリート理解(GO・A)とボウリング競技コーチクリニックが行われました。ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解のトレーナーとしてSON・山形より根津良伸氏、ボウリング競技コーチクリニックのトレーナーとしてSON・神奈川より小瀬村良史氏をお迎えしました。参加者は19名。初めてSON・岩手主催の行事に参加してくださった方、GO・A初受講の方もおり、SONのことを知っていただくよい機会にもなりました。ボウリング競技コーチクリニックではユーモアを交えた楽しい講義と具体的な実技指導をいただきました。ボウリングは自己流で楽しんでいましたが、投げ方のポイントを聞いてから投げてみるとボウルコントロールがまるで違い、目から鱗でした。午前、午後とも内容が盛りだくさんでしたが、とても分かりやすく教えていただいたおかげでとても充実した1日となりました。

## ボッチャ交流会 in大船渡

11月22日 大船渡・福祉の里センターを会場に、ボッチャ交流会を開催いたしました。

アスリート17名・ファミリー20名 総勢37名の参加を 頂き、アスリートはもちろん、ファミリーの皆さんも額に 汗をかきながら、楽しいー日となりました。

気仙ブランチでは早くも、「次に来たときは、ゲームでも しようか。」 などと話が出ています。

アスリートはもちろんですが、ファミリーも交えての交流の場も増やせたら良いなと思いました。

盛岡ブランチの皆様、遠いところを有り難うございました。



### <参加したアスリートの感想>

☆ボールを投げて楽しかったです。お弁当のハン バーグが美味しかったです。負けたけど勇気を出したいです。

またみんなでボッチャ交流会がしたいです。

<気仙ブランチ 大田 敦也> ☆ボッチャは白いボールに向かって赤や青のボール を投げました。「それっ」と投げて近づけました。難し かったけど、楽しかったです。お弁当をみんなで食べ ました。バスにいっぱい乗りました。楽しかったです。

<盛岡ブランチ 住吉谷 穂佳>



## <参加したファミリーの感想> 『コロコロと白いボールの近く に投げるのを頑張った』と言う 我が子の笑顔で話す姿が見 られてとても嬉しかったです。 ボッチャはゲーム性のあるス ポーツなのでとても「脳トレ」に なりました。緊張と集中が出 来て、力加減や駆け引きのお もしろさがとても楽しかったで す。審判の仕方も教えてもら い。難しさも分かりました。年 を重ねてもやれる生涯スポー ツなのでみんなに広めていき たいと思います。そして気仙ブ ランチの皆様のおもてなしに も感動しました。本当にありが とうございました。



## 2016年冬季ナショナルゲーム新潟 SON・岩手選手団決定

アルペンスキー(2名)、スノーボード(1名)、スノー シューイング(3名)の3競技に出場します。 皆様、応援・ご支援よろしくお願い致します。

2016年第6回スペシャルオリンピックス日本 冬季ナショナルゲーム・新潟(3日間)の日程は、 2月12日(金)開会式/朱鷺メッセ 2月13日(土)競技予選/五日町スキー場 2月14日(日)競技決勝・表彰/五日町スキー場 閉会式/南魚沼市民会館

\*選手団壮行会は2月初旬を予定しています。アスリートにエールを送って下さい。よろしくお願いします。

## 設立一周年記念チャリティコンサート開催

出演アーティストの「ノブタク」は今年4月のSON・岩手認証式・設立記念祝賀会の記念コンサートで大変好評でした。再びこのチャリティコンサートで演奏して頂ける事になりました。

スペシャルオリンピックス日本・岩手 設立一周年記念チャリティコンサート ~音楽がくれた希望~

出演アーティスト:[ノブタク](本間惟彦、小林拓人)

日時:2016年1月8日(金) 13:30開演(13:00開場)

場所:おでってホール(プラザおでって3F)

問い合わせ:090-7934-7985 佐々木 090-4660-1752 住吉谷

## 冬季競技プログラム

・場所 下倉スキー場

・日程: 2016年1月の週末(土・日)に3回、 2月に1回予定しています。

種目: アルペン・スノーボード・スノーシューイング

\* 来年度プログラム申し込みと同時に詳細案内をお知らせします。

問い合わせ:SON・岩手事務局(岩渕SP委員長)

#### \*ファミリー交流会

盛岡ブランチでファミリー交流会を行います。

日時:2015年12月6日(日)10:00~14:30

場所:ふれあいランド岩手(ふれあいホール・研修室)

内容:フライングディスク(アキュラシー) ダンスパーティ・ミニゲーム

\* 昼食もみんなで一緒に食べます。

問い合わせ:019-688-1557 菅原

## ◎2016年度SON・岩手 プログラム活動予定と募集について

水泳	水泳	水泳	陸上	バスケット	ボウリング	ゴルフ
大船渡市	盛岡市立	ふれあい	ふれあいラ	大船渡市 福祉の里センタ	盛岡	サンゴルフ
Y・Sセンター	総合プール	ランド岩手	ンド岩手、他		スターレーン	松園、他
第2、4	土曜日	第1、3	4月~10月	第2、4	第1、3	5月~10月
水曜日	(不定期)	日曜日	日曜不定期	日曜日	日曜日	日曜不定期
18:30~19:30	16:30~17:30	A13:00~14:30 B14:30~16:00	10:00~12:00	13:00~15:00	10:00~12:00	10:00~12:00

- \*来年度プログラム活動の募集は12月に案内する予定です。詳細は案内をご覧下さい。
- \*スポーツコーチ・ボランティアとしてアスリートとスポーツを楽しんで頂ける方を随時募集しています。 スポーツ の苦手な方でもアスリートのお世話や必要な補助をしてくれる方大歓迎です。(問い合わせ:SON・岩手事務局)

\*スペシャルオリンピックス日本・岩手をご支援頂いている皆様(H27年1月~H27年11月受付分)\*

# 岩館電気(株)、岩手トヨペット(株)、オーエム通商(株)、吉田等明様

いわて生活協同組合、(株)高光建設、東北住建(株)、 富士ゼロックス岩手(株)、北翔会

(株)岩手朝日テレビ、(株)遠忠、鏑由喜子様、(株)たぐちメディカル、東北電力(株)、 (株)中原商店、平野昇様、平野裕子様、みちのくコカコーラボトリング(株)、 盛岡ガス(株)、吉村彰悟様、吉村智恵様

岩手めんこいテレビ、(株)クリエイト、東北電力労組岩手県本部、小林一様、 菱和建設(株)、ゾンタクラブ、盛岡ターミナルビル(株)、(株)泉商店

皆様との出会いに心から感謝いたします。心温まるご支援、ご協賛を賜りました団体及び個人の皆様には厚く御礼申し上げます。これからも何卒よろしくお願いいたします。