

(活動日)毎月第1、第3日曜日 (時間)10:00~12:00 (場所)盛岡スターレーン

3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	金		1	月		1	水		1	月		1	日	活動日	1	火		1	金
2	土		2	火		2	木		2	火		2	金		2	水		2	土
3	日	活動日	3	水		3	金		3	月		3	土		3	木		3	日
4	月		4	木		4	土		4	火		4	日	活動日	4	水		4	月
5	火		5	金		5	日		5	水		5	金		5	木		5	火
6	水		6	土		6	月		6	木		6	土		6	火		6	日
7	木		7	日	活動日	7	火		7	金		7	日	活動日	7	水		7	月
8	金		8	月		8	水		8	土		8	月		8	木		8	日
9	土		9	火		9	木		9	日		9	火		9	金		9	月
10	日		10	水		10	金		10	月		10	水		10	土		10	日
11	月		11	木		11	土		11	火		11	木		11	日		11	月
12	火		12	金		12	日		12	水		12	金		12	土		12	火
13	水		13	土		13	月		13	木		13	土		13	日		13	水
14	木		14	日		14	火		14	金		14	日		14	水		14	木
15	金		15	月		15	水		15	土		15	月		15	火		15	日
16	土		16	火		16	木		16	日	活動日	16	火		16	水		16	土
17	日	活動日	17	水		17	金		17	月		17	土		17	日		17	月
18	月		18	木		18	土		18	火		18	日	活動日	18	水		18	金
19	火		19	金		19	日	活動日	19	水		19	金		19	土		19	月
20	水		20	土		20	月		20	木		20	土		20	日	活動日	20	水
21	木		21	日	活動日	21	火		21	金		21	日	活動日	21	水		21	土
22	金		22	月		22	水		22	土		22	月		22	木		22	日
23	土		23	火		23	木		23	日		23	火		23	金		23	月
24	日		24	水		24	金		24	月		24	水		24	土		24	日
25	月		25	木		25	土		25	火		25	木		25	日		25	月
26	火		26	金		26	日		26	水		26	金		26	土		26	火
27	水		27	土		27	月		27	木		27	土		27	日		27	水
28	木		28	日		28	火		28	金		28	日		28	水		28	木
29	金		29	月		29	水		29	土		29	月		29	木		29	日
30	土		30	火		30	木		30	日		30	火		30	金		30	月
31	日					31	金								31	土			

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。