

(活動日)不定期 (時間)16:00~18:00 (場所)盛岡市総合プール

3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月				
1	金			1	水			1	月			1	日			1	金			1	日	
2	土	活動日		2	木			2	火			2	月			2	土			2	月	
3	日			3	金			3	水			3	火			3	日			3	火	
4	月			4	土			4	木			4	水			4	月			4	水	
5	火			5	日			5	金			5	木			5	土	活動日		5	木	
6	水			6	月			6	土	活動日		6	金			6	日			6	金	
7	木			7	火			7	日			7	土	活動日		7	月			7	土	活動日
8	金			8	水			8	月			8	日			8	火			8	日	
9	土			9	木			9	火			9	月			9	水			9	土	活動日
10	日			10	金			10	水			10	火			10	木			10	日	
11	月			11	土			11	木			11	水			11	金			11	月	
12	火			12	日			12	金			12	木			12	土			12	火	
13	水			13	月			13	土			13	金			13	日			13	水	
14	木			14	火			14	日			14	土			14	月			14	木	
15	金			15	水			15	土	活動日		15	木			15	火			15	金	
16	土	活動日		16	木			16	火			16	金			16	水			16	土	活動日
17	日			17	金			17	水			17	土			17	木			17	日	
18	月			18	土	活動日		18	木			18	日			18	金			18	月	
19	火			19	日			19	金			19	月			19	土			19	火	
20	水			20	月			20	土			20	火			20	金			20	水	
21	木			21	火			21	日			21	水			21	土			21	木	活動日
22	金			22	水			22	月			22	木			22	日			22	金	
23	土			23	木			23	火			23	金			23	月			23	土	
24	日			24	金			24	水			24	土			24	火			24	日	
25	月			25	土			25	木			25	日			25	水			25	月	
26	火			26	日			26	金			26	月			26	木			26	火	
27	水			27	月			27	土	活動日		27	金			27	日			27	水	
28	木			28	火			28	日			28	土	活動日		28	月			28	木	
29	金			29	水			29	月			29	日			29	火			29	金	
30	土			30	木			30	火			30	金			30	水			30	土	
31	日			31	金			31	水			31	土	活動日		31	木			31	日	

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。