

(活動日)不定期 (時間)16:00~18:00 (場所)盛岡市総合プール

3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	金		1	水		1	土	活動日	1	月		1	木		1	火		1	日
2	土	活動日	2	火		2	日		2	火		2	金		2	水		2	土
3	日		3	水		3	月		3	水		3	土	活動日	3	木		3	日
4	月		4	木		4	火		4	木		4	日		4	金		4	月
5	火		5	金		5	水		5	金		5	月		5	木		5	土
6	水		6	土	活動日	6	日		6	土	活動日	6	火		6	金		6	日
7	木		7	日		7	月		7	日		7	水		7	土	活動日	7	月
8	金		8	月		8	火		8	月		8	木		8	日		8	火
9	土		9	火		9	水		9	火		9	金		9	月		9	水
10	日		10	水		10	木		10	水		10	土		10	火		10	木
11	月		11	木		11	金		11	木		11	日		11	水		11	土
12	火		12	土		12	日		12	金		12	月		12	木		12	火
13	水		13	日		13	月		13	土		13	火		13	日		13	水
14	木		14	月		14	火		14	日		14	水		14	土		14	木
15	金		15	火		15	水		15	土	活動日	15	日		15	月		15	火
16	土	活動日	16	木		16	金		16	火		16	水		16	日		16	土
17	日		17	金		17	月		17	水		17	土		17	火		17	木
18	月		18	土	活動日	18	日		18	木		18	日		18	水		18	金
19	火		19	日		19	月		19	金		19	月		19	木		19	土
20	水		20	月		20	火		20	土		20	火		20	日		20	水
21	木		21	火		21	水		21	日		21	土		21	月		21	木
22	金		22	日		22	月		22	金		22	火		22	水		22	土
23	土		23	月		23	火		23	土		23	日		23	月		23	火
24	日		24	火		24	水		24	日		24	土		24	日		24	水
25	月		25	水		25	木		25	月		25	火		25	金		25	土
26	火		26	木		26	金		26	日		26	月		26	水		26	木
27	水		27	金		27	月		27	土	活動日	27	火		27	日		27	水
28	木		28	土		28	日		28	月		28	水		28	土	活動日	28	木
29	金		29	日		29	月		29	火		29	木		29	金		29	土
30	土		30	月		30	火		30	水		30	日		30	月		30	火
31	日		31	火		31	水		31	木		31	土	活動日				31	日

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。