

(活動日)毎月概ね2回(施設状況により不定期) (時間)基本的には10:00~12:00 (場所)ふれあいランド岩手陸上競技場

3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月			
1	金			1	水			1	土			1	日			1	金			1	日
2	土			2	木			2	日			2	月			2	土			2	月
3	日			3	金			3	月			3	火			3	日			3	火
4	月			4	土			4	火			4	水			4	月			4	水
5	火			5	日			5	水			5	金			5	火			5	木
6	水			6	月			6	木			6	土			6	水			6	金
7	木			7	火			7	金			7	日			7	木			7	土
8	金			8	水			8	土			8	月			8	金			8	日
9	土			9	木			9	日			9	火			9	土			9	月
10	日			10	金			10	月			10	水			10	日			10	火
11	月			11	土			11	火			11	木			11	月			11	水
12	火			12	日	活動日		12	水			12	金			12	火			12	木
13	水			13	月			13	木			13	土			13	水			13	金
14	木			14	火			14	金			14	日			14	木			14	土
15	金			15	水			15	土			15	月			15	金			15	日
16	土			16	木			16	日	活動日 13時から15時		16	火			16	土			16	月
17	日			17	金			17	月			17	水			17	日			17	火
18	月			18	土			18	火			18	木			18	月			18	水
19	火			19	日			19	水			19	金			19	火			19	木
20	水			20	月			20	木			20	土			20	水			20	金
21	木			21	火			21	金			21	日			21	木			21	土
22	金			22	水			22	土			22	月			22	金			22	日
23	土			23	木			23	日	活動日		23	火			23	土			23	月
24	日			24	金			24	月			24	水			24	日			24	火
25	月			25	土			25	火			25	木			25	月			25	水
26	火			26	日	活動日		26	水			26	金			26	火			26	木
27	水			27	月			27	木			27	土			27	水			27	金
28	木			28	火			28	金			28	日			28	木			28	土
29	金			29	水			29	土			29	月			29	金			29	日
30	土			30	木			30	日			30	火			30	土			30	月
31	日			31	金			31	水			31	木			31	日			31	火

会場予約都合により7月以降未定

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。