

(活動日)毎月概ね2回(施設状況により不定期) (時間)基本的には10:00~12:00 (場所)ふれあいランド岩手陸上競技場

3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	金			1	水			1	土			1	日			1	金		
2	土			2	木			2	日			2	月			2	土		
3	日			3	金			3	月			3	火			3	日		
4	月			4	土			4	火			4	水			4	月		
5	火			5	日			5	水			5	木			5	火		
6	水			6	月			6	木			6	金			6	日		
7	木			7	火			7	金			7	土			7	活動日		
8	金			8	水			8	土			8	日			8	活動日		
9	土			9	木			9	日			9	月			9	水		
10	日			10	金			10	火			10	木			10	土		
11	月			11	土			11	水			11	金			11	日		
12	火			12	日			12	木			12	土			12	活動日		
13	水			13	月			13	火			13	水			13	木		
14	木			14	火			14	金			14	土			14	日		
15	金			15	水			15	土			15	月			15	火		
16	土			16	木			16	日			16	水			16	活動日 13時から15時		
17	日			17	金			17	月			17	木			17	土		
18	月			18	土			18	火			18	水			18	活動日		
19	火			19	日			19	水			19	木			19	金		
20	水			20	月			20	火			20	土			20	活動日		
21	木			21	火			21	金			21	日			21	活動日		
22	金			22	水			22	土			22	月			22	水		
23	土			23	木			23	日			23	火			23	活動日		
24	日			24	金			24	月			24	水			24	土		
25	月			25	土			25	火			25	木			25	日		
26	火			26	日			26	水			26	金			26	活動日		
27	水			27	月			27	火			27	土			27	活動日 記録会※		
28	木			28	火			28	金			28	日			28	月		
29	金			29	水			29	土			29	月			29	活動日		
30	土			30	木			30	日			30	火			30	水		
31	日			31	金			31	月			31	土			31	活動日		

会場予約の都合により11月以降

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。

10/27の会場は、岩手県立大学陸上の予定