

(活動日)毎月第1、第3日曜日 (時間)10:00~12:00 (場所)盛岡スターレーン

1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月			
1	水			1	土			1	火			1	日	活動日	1	火			1	水			1	月	
2	木		1	土	活動日	2	日	2	水			2	木			2	金			2	土	活動日	2	火	
3	金		3	月		3	月	3	木			3	火			3	日	活動日	3	水			3	水	
4	土		4	火		4	火	4	金			4	日	活動日	4	水			4	木			4	木	
5	日		5	水		5	水	5	土			5	月			5	木			5	火			5	金
6	月		6	木		6	木	6	日	活動日	6	火			6	金			6	水			6	土	
7	火		7	金		7	金	7	月			7	水			7	土			7	日			7	日
8	水		8	土		8	土	8	火			8	木			8	火			8	水			8	月
9	木		9	日		9	日	9	水			9	金			9	月			9	水			9	火
10	金		10	月		10	月	10	木			10	土			10	火			10	木			10	水
11	土		11	火		11	火	11	金			11	日			11	水			11	金			11	木
12	日		12	水		12	水	12	土			12	月			12	火			12	土			12	金
13	月		13	木		13	木	13	日			13	火			13	金			13	水			13	土
14	火		14	金		14	金	14	月			14	水			14	土			14	木			14	日
15	水		15	土		15	土	15	火			15	木			15	日			15	火			15	月
16	木		16	日	活動日	16	日	活動日	16	水			16	金			16	月			16	土	活動日	16	火
17	金		17	月		17	月	17	木			17	土			17	火			17	水			17	水
18	土		18	火		18	火	18	金			18	日	活動日	18	水			18	木			18	土	
19	日	活動日	19	水		19	水	19	土			19	月			19	火			19	金			19	金
20	月		20	木		20	木	20	日	活動日	20	火			20	水			20	土			20	土	
21	火		21	金		21	金	21	月			21	木			21	土			21	日	活動日	21	日	活動日
22	水		22	土		22	土	22	火			22	金			22	月			22	火			22	月
23	木		23	日		23	日	23	水			23	土			23	火			23	水			23	火
24	金		24	月		24	月	24	木			24	土			24	火			24	水			24	水
25	土		25	火		25	火	25	金			25	日			25	水			25	金			25	木
26	日		26	水		26	水	26	土			26	月			26	木			26	火			26	金
27	月		27	木		27	木	27	日			27	火			27	金			27	土			27	土
28	火		28	金		28	金	28	月			28	水			28	土			28	日			28	日
29	水				29	土		29	火			29	木			29	火			29	金			29	月
30	木				30	日		30	水			30	金			30	月			30	火			30	火
31	金				31	月		31	土			31	日			31	水			31	木			31	水

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。