

(活動日)毎月第2、第4水曜日 (時間)18:45~20:45 (場所)陸前高田市 B&G海洋プール

1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月	
1	水			1	土			1	火			1	日			1	月			1	土		
2	木			2	日			2	水			2	月			2	火			2	日		
3	金			3	月			3	木			3	火			3	水			3	月		
4	土			4	火			4	金			4	日			4	木			4	土		
5	日			5	水			5	土			5	月			5	火			5	水		
6	月			6	木			6	日			6	木			6	金			6	日		
7	火			7	金			7	月			7	水			7	土			7	木		
8	水	活動日		8	土			8	火			8	金			8	日			8	水	活動日	
9	木			9	日			9	水	活動日		9	月			9	火			9	木		
10	金			10	月			10	木			10	火			10	土			10	日		
11	土			11	火			11	金			11	水	活動日		11	木			11	火		
12	日			12	水	活動日		12	土			12	月			12	日			12	水	活動日	
13	月			13	木			13	日			13	火			13	金			13	月		
14	火			14	金			14	月			14	水	活動日		14	土			14	日		
15	水			15	土			15	火			15	金			15	月			15	水		
16	木			16	日			16	水			16	土			16	日			16	木		
17	金			17	月			17	木			17	火			17	金			17	土		
18	土			18	火			18	金			18	日			18	月			18	水		
19	日			19	水			19	土			19	木			19	火			19	金		
20	月			20	木			20	日			20	火			20	土			20	日		
21	火			21	金			21	月			21	水			21	木			21	火		
22	水	活動日		22	土			22	火			22	金			22	月			22	水	活動日	
23	木			23	日			23	水	活動日		23	土			23	日			23	木		
24	金			24	月			24	木			24	火			24	水	活動日		24	土		
25	土			25	火			25	金			25	日			25	月			25	水		
26	日			26	水	活動日		26	土			26	木			26	火			26	金		
27	月			27	木			27	日			27	火			27	土			27	水		
28	火			28	金			28	月			28	水	活動日		28	木			28	火		
29	水			29	土			29	日			29	月			29	水			29	木		
30	木			30	日			30	火			30	金			30	土			30	日		
31	金			31	月			31	木			31	水			31	火			31	金		

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。