

(活動日)毎月第2、第4日曜日 (時間)10:00~12:00 (場所)一戸町総合運動公園陸上競技場

1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月			
1	水		1	土		1	土		1	木		1	日		1	金		1	水		1	土		1	月
2	木		2	日		2	日		2	金		2	月		2	土		2	火		2	木		2	火
3	金		3	月		3	月		3	木		3	火		3	日		3	水		3	金		3	水
4	土		4	火		4	火		4	日		4	水		4	月		4	木		4	土		4	木
5	日		5	水		5	水		5	月		5	木		5	火		5	金		5	日		5	金
6	月		6	木		6	木		6	火		6	金		6	土		6	土		6	月		6	土
7	火		7	金		7	金		7	水		7	土		7	木		7	日		7	火		7	日
8	水		8	土		8	土		8	木		8	日	活動日	8	火		8	水		8	土		8	月
9	木		9	日		9	日		9	金		9	月		9	土		9	火		9	木		9	火
10	金		10	月		10	月		10	土		10	火		10	木		10	水		10	金		10	水
11	土		11	火		11	火		11	日	活動日	11	水		11	金		11	月		11	土		11	木
12	日		12	水		12	水		12	月		12	木		12	土		12	火		12	日	活動日	12	金
13	月		13	木		13	木		13	日	活動日	13	火		13	金		13	土		13	月		13	土
14	火		14	金		14	金		14	月		14	水		14	土		14	日	活動日	14	火		14	日
15	水		15	土		15	土		15	火		15	木		15	金		15	月		15	水		15	月
16	木		16	日		16	日		16	水		16	金		16	土		16	火		16	木		16	火
17	金		17	月		17	月		17	木		17	土		17	日		17	水		17	金		17	水
18	土		18	火		18	火		18	金		18	日		18	水		18	木		18	土		18	木
19	日		19	水		19	水		19	土		19	月		19	木		19	火		19	日		19	金
20	月		20	木		20	木		20	日		20	火		20	金		20	土		20	月		20	土
21	火		21	金		21	金		21	月		21	水		21	土		21	木		21	日		21	日
22	水		22	土		22	土		22	火		22	木		22	日	活動日	22	火		22	金		22	月
23	木		23	日		23	日	活動日	23	水		23	金		23	月		23	火		23	木		23	火
24	金		24	月		24	月		24	木		24	土		24	日		24	水		24	金		24	水
25	土		25	火		25	火		25	金		25	日	(通信陸上)	25	水		25	木		25	土		25	木
26	日		26	水		26	水		26	土		26	月		26	木		26	火		26	金		26	金
27	月		27	木		27	木		27	日	活動日	27	火		27	土		27	土		27	日	活動日	27	土
28	火		28	金		28	金		28	月		28	水		28	土		28	木		28	日	活動日	28	日
29	水					29	土		29	火		29	木		29	日		29	火		29	月		29	月
30	木					30	日		30	水		30	金		30	月		30	土		30	火		30	火
31	金					31	月		31	土		31	日		31	水		31	木		31	金		31	水

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。