

(活動日)毎月概ね2回(施設状況により不定期) (時間)基本的には10:00~12:00 (場所)ふれあいランド岩手陸上競技場

1月		2月		3月		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月			
1	水			1	土			1	火			1	木			1	月			1	土			1	月
2	木			2	日			2	金			2	火			2	土			2	日			2	火
3	金			3	月			3	木			3	火			3	水			3	金			3	水
4	土			4	火			4	日			4	水			4	木			4	土			4	木
5	日			5	水			5	月			5	木			5	火			5	金			5	金
6	月			6	木			6	日			6	火			6	水			6	土			6	土
7	火			7	金			7	月			7	水			7	木			7	日			7	日
8	水			8	土			8	火			8	日			8	月			8	水			8	月
9	木			9	日			9	水			9	木			9	火			9	土			9	火
10	金			10	月			10	木			10	水			10	日			10	金			10	水
11	土			11	火			11	日			11	金			11	月			11	土			11	木
12	日			12	水			12	月			12	土			12	日			12	金			12	金
13	月			13	木			13	日			13	水			13	土			13	月			13	土
14	火			14	金			14	月			14	水			14	木			14	火			14	日
15	水			15	土			15	火			15	木			15	日			15	水			15	月
16	木			16	日			16	水			16	金			16	土			16	火			16	火
17	金			17	月			17	木			17	土			17	日			17	水			17	水
18	土			18	火			18	金			18	日			18	月			18	木			18	木
19	日			19	水			19	土			19	月			19	火			19	金			19	金
20	月			20	木			20	日			20	水			20	木			20	土			20	土
21	火			21	金			21	月			21	火			21	日			21	水			21	日
22	水			22	土			22	火			22	木			22	金			22	月			22	月
23	木			23	日			23	水			23	土			23	日			23	火			23	火
24	金			24	月			24	木			24	金			24	土			24	水			24	水
25	土			25	火			25	金			25	日			25	月			25	木			25	木
26	日			26	水			26	土			26	月			26	火			26	金			26	金
27	月			27	木			27	日			27	水			27	土			27	日			27	土
28	火			28	金			28	月			28	木			28	火			28	水			28	日
29	水			29	土			29	火			29	金			29	日			29	月			29	月
30	木			30	日			30	水			30	土			30	火			30	木			30	火
31	金			31	月			31	木			31	金			31	日			31	土			31	水

4月頃活動開始予定。 おって掲載

(注)都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。