



スペシャルオリンピックス(SO)は、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。活動を通して彼らの自立と社会参加を促進し、生活の質をより豊かにすることを目的に活動しています。また、SOではこれらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちを「アスリート」と呼んでいます。

ご挨拶「岩手から発信」

NPO法人 SON・岩手

理事長 平野 ユキ子

今年は年頭から盛岡市民があっと驚くようなニュースが飛び込んできました。

アメリカの有力紙、かのN.Y. Times(ニューヨークタイムス)が発表した、『今年訪ねるべき世界の52の地域』の、何と2番目に盛岡が選ばれたのです！ロンドンが1番でその次に盛岡？…おそらく盛岡市民が一番驚いたことでしょう。

選ばれた理由を聞くと納得。…適度に歴史と文化を感じさせる建物が残り、自然と調和した街並みで『歩いて癒される街』こんな街が残っていることに感謝したい…ということです。住んでいると当たり前になっていて気付かなかったけど、確かに歩いていて落ち着く癒される街だと思う。街中の城跡は、天守閣は無いものの石垣が残っていて緑に覆われた市民の憩いの場として季節ごとに桜や新緑、夏には虫の生息する水場もあり、秋の紅葉…季節ごとに楽しめる。街中を流れる川は護岸工事がされていないので、昔ながらの癒される流れで、秋にはサケが遡上して来る。街中の市役所脇の橋の上からサケの産卵を見るのが盛岡市民の秋の風物詩である。その後の晩秋から初冬にかけて白鳥が飛来して来る。

全国的に名の知られた偉人が多いことも盛岡及び岩手の特徴です。原敬、米内光政などの政治家や、国際政治学者で「武士道」を著わした新渡戸稲造、また文学でいえば石川啄木や宮沢賢治、野村胡堂(銭形平次の作者)、言語学者の金田一京助、東京駅を設計した葛西萬司も盛岡出身だ。彼の設計になる『フチ東京駅』とも言える赤レンガの建築が盛岡の真ん中を流れる川の川沿いにある…。日本初の西洋式溶鉱炉を創り近代製鉄の父と言われる大島高任(この西洋式溶鉱炉がなければ日本の近代化はずっと遅れたであろうと言われている)も盛岡の生まれである。



各プログラムの活動再開！！

このような偉人たちの足跡が、街のあちこちに、ちょっとしたスポットとして文化的歴史に残っていて、歩いているとホッと癒される。天守閣などの派手なものはないけれど、心が和む街と言える…。また盛岡のみならず岩手県全体を考えても、偉人の多いところである。県南ランチのある奥州市は『偉人の街』と言われる。高野長英、斉藤実、後藤新平…。最近では、音楽の大瀧詠一、野球の大谷翔平、気仙ランチの気仙に目を移すと佐々木朗希投手！(WBC、感動しましたネ！笑)

県北に目を移すと、柔道の三船久蔵、日本物理学の素を築いた田中館愛橘etc、…また芸術・美術家も岩手県からは多数出ている。(例えば、「長崎26殉教者記念像」の作者舟越保武は岩手出身である)

N.Y. Timesのお蔭で、郷土自慢の話になったが、コロナも最近ではだいぶ落ち着いてきました。SONの活動も全面的に再開しようと張り切っている所でもあります。

さらに今年から新しい発信を始めんと、事務局体制も一新しました。改めてSON・岩手の皆様と共に励んで参りたいと思う今日この頃です。

■ボッチャ体験交流会in奥州 ■



2023年2月19日(日)、NPO法人前沢いきいきスポーツクラブが主催する「B&Gインクルーシブフェス ボッチャ体験交流会in奥州」が開催され、大会関係者を含め約100人ほどが参加した内、SON・岩手 県南ランチからは会員ら21名が参加した。

同日は、2016年リオデジャネイロパラリンピック・ボッチャ団体BC1、2クラスの銀メダリスト廣瀬隆喜選手と東京パラリンピックの村上光輝日本代表監督によるトークセッションと廣瀬選手のデモンストレーション、競技体験が行われた。

競技体験では参加者同士でチームを組んでの対戦を2ゲームずつ行った。ピンチやチャンス時に1投に限り廣瀬選手に代投をお願いできる特別ルールもあり、大いに盛り上がりを見せていた。

閉会式では県南ランチから参加した及川倅佳さんのファミリー、莉央さん(中3)は「パラアスリートの素晴らしい技術を見ることができよかった。スポーツを通じて障害を持つ人と関わっていけることも素晴らしいと感じた」と話していた。

本日の交流会を通し、障害の有無に関わらず誰でも一緒に楽しむことができるボッチャの魅力と障害への理解促進、交流拡大のきっかけになったのではないだろうか。



NPO法人SON・岩手定期総会及び特別講演会(2023.3.25)

SON・岩手の定期総会は、昨年はコロナ禍で書面開催となりましたが、今年は3月25日(土)ふれあいランド岩手・ふれあいホールにて、正会員78名中54名(委任状含む)の出席を得て2年ぶりに対面で開催されました。2022年度の活動状況と収支決算報告、2023年度の活動計画と収支予算案、役員選任案が審議され、いずれも原案どおりに承認されました。

今年度は通常どおりに活動できる環境が戻ってきましたので、引き続きコロナ感染に留意しつつプログラム活動やコーチクリニック、交流イベント等をしっかり行っていきましょう。

また今回は、総会后、同じ会場で成年後見について学ぶ特別講演会が開催されました。一般社団法人後見の杜代表の宮内康二氏を講師として、『後見ってなに? ~その課題と対象について~』と題し、後見制度の概要と課題、それに対して親兄弟がとるべき対策などについて講話をいただきました。ファミリーにとって関心の高い分野について制度利用における問題点や費用面などに関し、実際に相談を受けた事例をもとに分かりやすくお話しいただき有益な講演でした。



講師：宮内康二さん



広島NG報告：(右から)
漆原和陽さん、小山田観さん
小山田あや子さん

アスリート委員会設立記念！「チャレンジ新幹線駅巡り」

★ウィズコロナ時代の取り組みとして、「チャレンジ日本一周」「チャレンジ世界一周」と2年間、SON岩手のみなで毎日軽運動活動を頑張ってきました。今年アスリート委員会がスタートしますので、第3弾として「チャレンジ新幹線駅巡り」を開催し、このチャレンジ活動がすべてのアスリートの体力向上と健康維持になるように、アスリート自身が積極的に参加し、アスリート委員会が楽しく運営していきたいと思ひます。

新幹線のように、スピードよくシールを貼って、何枚もシール台帳増やしてね。

※シール台帳は事務局にあります。
足りなくなったときは連絡してください。



第3弾

特定非営利活動法人

2023

チャレンジ新幹線駅巡り

実施期間
2023年4月～10月

今年もやります！
みんなで一緒に
チャレンジしよう！

★好きな軽運動をします
★シールを貼ります
(チャレンジ頑張った分駅名にシールをはります)

★今年も参加者全員表彰
(シール台帳の達成状況によって賞品があります)

シールのはりかた

①軽運動10分に1枚はります。
1～10分以内【1枚】、10～20分以内【2枚】、
20～30分以内【3枚】...
②な～りどこでも軽運動してOK！そのたび
にはってください。
※シール右側に複数枚貼ります。足りな
くなった事務局にご連絡ください。

ある日のチャレンジの様子
ちよとずつ、いろいろ
頑張った日のシール貼り方

●6:30
(約30分)
結果として
ラジオ体操、
ストレッチ、など
シール1枚
はります

●16:00
(約25分)
散歩、ランニング
水泳、など
シール3枚
はります

●18:00
(約10分)
ダンス、軽運動
など
シール1枚
はります

※今日は合計5枚のシールをはりました。
自分の体力・運動能力にあわせて
無理なく楽しく軽運動しましょう

家旅みんなで
チャレンジしよう！！

＊問い合わせ先＊
〒020 0885岩手県盛岡市西町4-24
Tel/Fax: 019-613-5277
E-mail: iwate@sonor.jp
URL: http://son-iwate.or.jp/
火曜日～金曜日10:00～15:00 在局
スペシャルオリンピックス日本・岩手 事務局

4～10月
(7ヶ月間)
頑張り
ましょう！！

軽運動10分に
1枚シールを
貼りましょう

参加者
全員表彰

★結果発表は
スマイル20号
(次号)で参
加者全員のお
名前を載せて、
発表します。
お楽しみに

【アスリート委員会について】

- 全てのアスリートがアスリート委員会の所属とする
- 委員長及び副委員長について・・・任期1年間
- ・委員長1名(2023年 住吉谷 穂佳さん)→写真右
- ・副委員長3名・・・各プランチ1名選出
- 盛岡プランチ(2023年 小山田 観さん)→写真中央
- 気仙プランチ(2023年 菊池 茜さん)→写真左
- 県南プランチ(来年度以降検討)
- 活動内容
- ・「チャレンジ○○」・・・アスリート委員会で企画運営、参加する
- ・イベントの司会や運営に積極的に参加、リーダーシップをとる
- ・SON・岩手の啓発活動に参加する
- ・アスリート交流会(お楽しみ会)企画、運営に参加など

★アスリート委員会発足しました★

アスリート委員会はSON・岩手のアスリートの為の委員会です。今年のアスリート委員長は住吉谷穂佳さんです。副委員長は私と菊池茜さんです。皆さん、よろしくお願ひいたします。

今年は、チャレンジ新幹線巡りを頑張ったり、7月1日には3地区合同ポッチャ交流会が4年ぶりに開催されるのでアスリートのみんなで楽しくもりあげていきましょう！！

<アスリート副委員長：小山田 観さん>

春のゴルフ記録会 (2023/05/07)



コロナ感染症の影響で3年間なかなか活動ができませんでしたが、今年度は、4月からゴルフプログラムが再開して、久しぶりの活動にアスリートも皆、大変喜んでいきます。ゴルフの活動は10月まで毎週末プログラムを実施し、継続したトレーニングを行います。5月7日(日)にアスリートがトレーニングの目標をイメージしやすくするために、春の記録会を実施しました。記録会で毎回お世話になっている南部富士カントリークラブでアスリート7名で実施されました。前日の大雨で気温も低く肌寒かったですが、精一杯体を動かして、元気よく打球を飛ばしていました。サポートするコーチやファミリーも大きな声援をアスリートに送りました。



コーチクリニックについて

■5月13日(土)にGO・A(ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解)のオンライン講義が行われました。県南ブランチは奥州市水沢のひまわり会はっぴいウイングで12名の参加者で団体受講しました。盛岡では4名がそれぞれでオンライン受講しました。

■フライングディスクコーチクリニックが5月21日(日)ひまわり会はっぴいウイングで15名が参加しておこなわれました。講師はSON・北海道の田中豊一トレーナーでした。久しぶりの対面実技指導でした。アスリートが数名参加していたこともあって、実践的でわかりやすいご指導をしていただきました。



講師：田中豊一
トレーナー

■競泳コーチクリニックが6月11日(日)に青森県東北町北総合運動公園で開催、岩手からも数名参加予定です。

【チャレンジ日本一周、世界一周、スポごみ】がSON本部表彰受賞 全国会議で事例発表

SON本部による2022年「取り組みアピールに基づく表彰」に岩手で行ったチャレンジ日本一周、世界一周、スポごみ交流の取り組みを「SON・岩手ウィズコロナ時代の健康と交流の持続可能な取り組み」と題して応募したところ、チャレンジ賞(小規模群)を受賞しました。



<選定理由> 以下が決め手となりました。

- ①新しく、かつ、どの地区組織でも取り入れられる取り組みであること
- ②コロナ禍で始めた日本一周を世界一周に発展させて2年継続したこと
- ③明るく目を引くビジュアルのスライドで楽しさを表現していること

■この事例を全国会議の場で発表をしました。2023年4月22日(土)事務局全国会議及びSP委員長全国会議の場で発表しました。(12:00~12:30オンライン形式)2023年にさらに活動が継続し、アスリート委員会の発足にも繋がったこともあり、発表者は住吉谷穂佳アスリート委員長と住吉谷文子広報委員長の2人でおこないました。

午後の会議で他の地区組織から「岩手の取り組みが参考になった」という意見が複数寄せられました。

SON・岩手 事務局より

★事務局新体制について

当法人の課題や業務量の増大に対応するため、5月から新たに次の体制で事務局を運営しております。よろしくお願いいたします。

在局日：毎週火曜日～金曜日

時間：9:30～15:00

(※祝日及び年末年始除く)

在局者：事務局 高橋友三

★気仙ブランチ事務局(2023年度)について

清水桂子さんと新規に菊池規子さんが事務局となります。よろしくお願いいたします。

*今年度から気仙ブランチの事務局をしている菊池です。水泳の活動は、少人数ですが、それぞれがその日の体調と目標にあわせて楽しく活動しています。私も自分の健康維持を兼ねてアスリートと一緒に泳いで楽しんでいます。どうぞよろしくお願いいたします。

<菊池規子さん>

競泳	競泳	競泳	競泳	陸上競技	バスケット	ボウリング	ゴルフ	冬季プログラム
大船渡市Y・Sセンター	陸前高田市B&G海洋	盛岡市立総合プール	ふれあいランド岩手	ふれあいランド岩手、他	大船渡市福祉の里	盛岡スターレーン	アホロリンクス、南部富士CC	下倉スキー場、雫石、他
第2、4水曜	第2、4水曜	土曜不定期	第2、4日曜	5月～10月日曜不定期	第2、4日曜	第1、3日曜	4～10月日または土	1～3月全8回
18:00～20:00	18:45～20:45	16:00～18:00	12:45～14:45 13:45～15:45	10:00～12:00	13:00～15:00	10:00～12:00	8:30～10:30	10:00～12:00 13:00～15:00

★EKSデー企画 3ランチ合同 おたのしみ交流会★

4年ぶりにファミリー交流会を行います。沢山のアスリート・ファミリーの参加をお待ちしています。
 日時：2023年 7月1日(土) 13:00～(受付:12:40)
 場所：ふれあいランド岩手体育館(盛岡市三本柳8-1-3)
 内容：ポッチャ交流会、お楽しみゲーム、他

*プログラム参加希望または詳細内容を知りたい方は、事務局までご連絡ください。
 *スポーツコーチ・ボランティアとしてアスリートとスポーツを楽しんで頂ける方を随時募集しています。スポーツの苦手な方でもアスリートのお世話や必要な補助をしてくれる方大歓迎です。
 *県南ランチの2023年の活動プログラムのお問い合わせは、県南ランチ事務局にお願いします。

スペシャルオリンピックス(so)は非営利活動で、運営は「ボランティアと善意の寄付」によっておこなわれています
 NTT東日本一東北様よりご寄付を頂きました。

【内容】NTT東日本社内イベント企画・一東北6県の全社員の健康推進企画としてウォークラリーを企画。1万歩につき1円を社会貢献の為寄付する企画。合計歩数(寄付金)から一部SON・岩手にご寄付をいただきました。

スペシャルオリンピックス日本・岩手をご支援頂いている皆様(2022年1月～2023年5月受付分)

ライオンズクラブ国際協会332-B

*県南ランチに多額なご寄付を頂きました。

岩館電気(株)、オーエム通商(株)、(株)高光建設、(株)トヨタレンタリース岩手、村上孝・佐原茂樹土地家屋調査士合同事務所

いわて生活協同組合、岩手トヨペット(株)、(株)三ツ星商会、盛岡ニッタン(株)

(有)渥美工務店、一関中央ライオンズクラブ、(株)泉商店、(株)岩手朝日テレビ、NTT東日本岩手支店、(株)遠忠、(株)北日本銀行、(株)キムラ、(株)高建重機、樋下建設(株)、東北電力(株)岩手支店、ねそり歯科、みちのくコカコーラボトリング(株)、盛岡ガス(株)、(株)モリレイ、(株)谷地保険事務所、菱和建設(株)

Rita税理士法人、(株)IBC岩手放送、伊藤完治、(株)岩手日報社、きたぎんリース・システム(株)、三寿司、(株)鈴木測量設計、大伸工業(株)、(株)東北ガス圧接、(株)東北銀行夕顔瀬支店、東北住建(株)、東北電力労組岩手本部、徳清倉庫(株)、(株)中原商店ぴょんぴょん舎、パーツステーションジャパン、(有)袴田硝子店、畠山大、花巻東ライオンズクラブ、(株)ふじさわエヴァホール、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)、(株)マイヤ、(株)御幸造園、(有)村山畳店、(有)モチコムジャパン、盛岡ターミナルビル(株)、盛岡ライオンズクラブ、盛岡不来方ライオンズクラブ、盛岡中津川ライオンズクラブ、(有)山口コウト工業、吉村彰悟・玲子、陸前高田ライオンズクラブ

赤坂國彦、佐藤薫、佐藤優美子、山本京子
 餘目英男、岩館仁、大久保弘、大沢英夫、岡村房子、菊池徳男、小林一、佐々木和一郎、佐藤重昭、高橋友三、田中大作、千葉光一、辻裕子、中村恭子、平野ユキ子、
 内館政光、大内昭一、斎藤収、齋藤淳子、佐々木和彦、佐藤淳、佐藤辰男、島田邦守、鈴木礼子、大坊真紀子、高橋貴子、高橋緑、富塚ツヤ子、中田廉平、名古屋恒彦、長葭千恵子、野田武則、野原勝、花柳美寿晴、松川顕、松崎たか子、松田恭一、三浦志津子、村井研一郎、吉田長美、吉村智恵、吉村綱紀、吉村正博 米澤利次、岩渕香織
 (以上、敬称略 順不同)

*期間内に入会された方でも事務処理上の理由で、お名前の掲載が遅れることがありますことをご了承ください

*印刷は富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)のご協力を頂きました。
 *(株)南部富士カントリークラブ様からはゴルフプログラムの活動場所の面でご支援いただいております。

※運営資金や大会・競技会の協賛、ウェアなどの物品提供、施設の使用など、皆様のご支援をお願いいたします。資金面ならサポートできる、物品面ならサポートできる、会場提供ならサポートできる、等々そんなお心をお寄せくださる個人の方、企業の方、当会へのご支援を心よりお待ちしております。

(盛岡・気仙ランチ問い合わせ)
 〒020-0085
 岩手県盛岡市紺屋町4-24
 Tel/Fax : 019-613-5277
 URL : <http://son-iwate.or.jp/>
 E-mail : iwate@son.or.jp
 火から金曜日9:30～15:00 在局
 NPO法人SON・岩手 事務局

(県南ランチ問い合わせ)
 〒023-0833
 岩手県奥州市水沢上姉体2-1-1
 (社会福祉法人ひまわり会 ひまわり園内)
 TEL : 0197-26-4682 FAX : 0197-26-4685
 E-mail : himawari-en@iwate.email.ne.jp
 ひまわり会内 SON・岩手県南ランチ事務局