



スペシャルオリンピックス(SO)は、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。活動を通して彼らの自立と社会参加を促進し、生活の質をより豊かにすることを目的に活動しています。また、SOではこれらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちを「アスリート」と呼んでいます。



ご挨拶 「共にふれあう岩手を創る」

今年の大きなニュースは何といっても『認定NPO』の認証を得た、という事である。

認証が下りたのは11月30日だったが、実際の認証式典は12月8日に行われた。岩手県庁の11階の会議室にて13:30から『スペシャルオリンピックス日本・岩手』を『認定NPO法人』として認証する交付式典が挙行された。

多くの報道陣が取材する中、岩手県環境生活部若者女性協働推進室の阿部室長から認定書が手渡され「この度の認定を飛躍の機会とし、より多くの人の支援を得て、さらなるご活躍を…」と励ましのご挨拶を受けた。コロナ禍のなか、アスリートたちのために十分に活動する機会も作れず、忸怩たる思いを抱いていた状況下で、ホッとする思いであった。

良く考えてみると、私たちSON・岩手の活動でよく使う施設、『ふれあいランド』は今から49年も前に、障害者も健常者も「共にふれあう施設」として誕生した。これは東北で初めてのことであった。それまでは健常者と障害者は別々の施設を使うという在り方だったのだ。岩手には、ずっと前から『共にふれあう』というSO(スペシャルオリンピックス)の理念が生きていたわけである。

この認定を受けたことを機会として、SOの理念である「障害があっても、なくても共に生きる社会」を目指して活動しなければ…と改めて感じた次第である。認定NPOを取得できたことでご支援(ご寄付)下さる方々にとっては、経費として認められるため所得控除や税額控除などのメリットがある。これは本当にありがたい事である。この場をお借りして改めて心から感謝申し上げたい。

認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・岩手

理事長 平野 ユキ子

ここ数年のコロナ禍のなか、アスリートたちに活動する機会を十分に作れなかった、と前述したが、実はその中で一昨年始めた『チャレンジ日本一周』、『チャレンジ世界一周』及び『チャレンジ スポごみ交流』という『SON・岩手』独自の活動が、今年度SON本部の『チャレンジ賞』を受賞し、表彰されたという喜ばしい成果があった。この取り組みは『SON・岩手』のアスリートたちの独自の活動によるものであり、こうしたアスリートたちのアイデアや動きは『アスリート委員会』の発足に寄与したのである。このことは本部から更に高い評価を受けたと思う。今年は『チャレンジ新幹線駅巡り』としてアスリートたちの独自のアイデアと活動が引き続き為された。このようにアスリート委員会も順調に活動しており、アスリートたちの活躍の場が広がったと感じられる昨今であり嬉しく思う。

また、今年からは人が集まる動きが再開されたので、7月1日に『ポッチャ交流会』も久しぶりで和気あいあいと楽しく行われた。近頃は通常の交流が始まったと感じられ、これもまた嬉しい限りである。

障害があっても無くても、共に生きる社会を目指し、「岩手に住んでよかったな…ここに暮らしてよかったな…」と思えるよう、共にふれあう岩手を創る活動をして行きたいと改めて思う。

認定NPO法人資格取得と認定書交付について(2023.12.8)



今年度、認定NPO法人資格取得に取り組みました。これは、新会員の入会促進やボランティアの増員、さらには支援企業・団体・個人の拡大等といった課題への取組みに当たって、法人の社会的信用度をより高めることを狙いとしたものです。

夏前から申請書類や関係資料の準備を行い、9月22日県の所管部局に申請書提出、10月18日事業所実態確認、疑義照会対応等を経て、お陰様で 12月8日 13:30から県庁で、平野理事長が県若者女性協働推進室の阿部室長より認定NPO法人認定書の交付を受けました。当日はマスコミ数社の取材があり、テレビ、ラジオ、新聞で広く報道されました。

(認定年月日は令和5年11月30日です)

これを機に知的障がい者のスポーツ活動の支援や共生社会の推進により一層取組んで参りたいと思いを新たにしているところです。(新聞: 12月9日盛岡タイムス)



各スポーツプログラム記録会・活動再開の様子

2020年からコロナ感染拡大に伴い、各スポーツプログラム活動が自粛を余儀なくされ、十分な活動が出来ませんでした。今年になって感染症の分類が5類になって、少しずつ元の活動が再開されました。各スポーツプログラムの記録会や活動の様子を紹介します。

競泳プログラム

【★競泳記録会について】SOとしては、地区大会開催予定時期にコロナの感染拡大が邪魔をして通常のスポーツプログラムができない歯がゆい状態が続いていました。今年は、2018年の地区大会から5年ぶりに記録会を開催することができました。ようやく・・・という思いがしました。

記録会は、9月17日。盛岡市立総合プールにて水泳協会の大高コーチ、小笠原コーチ、高橋コーチのご協力の下、競泳アスリート11名が参加し、アスリートたちは久々の大会に臆することなく、大いに日頃の練習の成果を発揮していました。アスリートの中には、ディビジョニングで普段よりかなりタイムを縮めていて、ファミリーがびっくりする場面もありました。末筆になりますが、今回の大会の運営に関わっていただきましたすべての皆様へ無事開催できましたこと感謝と御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。(小山田あや子HC)



盛岡市立総合プールで記録会



バンザイ、バンザイ、バンザイ

<気仙ランチ>

水泳プログラム(大船渡)は、月に2回、第2、4水曜日にYSセンタープールで4名のアスリートが活動しています。コロナ禍も混み合わない日に活動日を変更しながら続けて来ました。それぞれが「今日は〇〇を頑張る」と目標を決めて楽しみながら泳いでいます。(菊池規子さん)



大船渡YSセンタープールのアスリート

<盛岡ランチ>

2020年5回、2021年8回、2022年2回実施しました。体調管理をしっかりといただき、久しぶりの再開に安堵したものでした。今年3月からは、通常通りに実施されています。プールの中だけはマスクを外して生き生きと泳ぐすがたは開放感に溢れて最高ですね。(休石ナル子HC)



盛岡市立総合プールのアスリート



ふれあいランド岩手プールのアスリート



ゴルフプログラム

【★ゴルフ記録会について】

10月15日、今年のSOゴルフを締めくくる記録会が、南部富士CC練習場で行われました。午後からの降雨予報で、午前10時開始から競技を急ぎましたが、早い雨雲に勝てず、表彰式は、身を寄せあい仲良く狭いテントの中で行うことに。

テレビジョンの結果、男子2組、女子1組に分けて競い、コロナ後初で注目しましたが、アスリート皆さんの成長は目覚しく、素晴らしいショットの連発でした。不運にも吊り下げネットに当たり測定不能になったのも多数。もっと良い成績を残せたのにと悔やまれます。結果は、参加アスリート8名全員がメダルを獲得しました。おめでとうございます。(高橋精一 HC)



南部富士カントリークラブ練習場で記録会



壁を使ってストレッチ

＜ゴルフプログラム練習風景＞

4月～10月の毎週末。滝沢のアポロリンクスゴルフ練習場でアイアントレーニングを中心に練習を行いました。年度途中から新しい仲間も少しずつ増えて、和気あいあい笑顔で一生懸命練習を頑張りました。



アイアントレーニング

陸上プログラム



ふれあいランド岩手陸上トラックで記録会



【★陸上記録会について】

11月12日に陸上競技プログラムの記録会がふれあいランド岩手で開催されました。

暖かい日が続く11月上旬でしたが、当日は急に寒い天候となりましたが雨天でなく良かったです。

記録会の種目は日ごろのプログラムで実施している50m、100m、200m、1000m走の4種目を行いました。寒いながらベスト記録を出したアスリートもいました。特に、1000m走は猛暑の影響で10月から練習を始めましたが全員完走することが出来ました。タイム計測、周回確認などご協力頂いたファミリーの皆様ありがとうございました。(丸田博 HC)

＜陸上プログラム練習の様子＞

令和5年度の陸上競技プログラムは、ふれあいランド岩手の陸上競技場で5月から実施しました。コロナの影響で休止した時期があり、スタートでのフライングなど以前練習したこともやや不慣れな感じていたが、すぐに元に戻って頑張って走っていました。

10月からは、長距離走を行い各自のペースで完走していました。

今年度もボランティアで参加していただいた菊池明宏さんに感謝申し上げます。



暑さ、寒さに負けず

ボウリングプログラム

【★ボウリング記録会】

12月10日10:00～盛岡スターレーンでボウリング記録会が開催されました。当日は、インフルエンザで2名不参加、3名での記録会となりましたが、世話人の井上さん、佐々木、梅木両コーチにもプレーに参加していただき、盛り上がった記録会になりました。アスリートも普段とは違って結構気合が入っていました。閉会式でのアスリートの感想は、3名とも来年の記録会も頑張りたいとのコメントで、やはり記録会があることで、色んな意味で刺激になったと思われました。(吉田光男ボランティア委員長)



盛岡スターレーンで記録会



5ヶ月間の練習の成果を発揮しました。記録証です！

＜ボウリングプログラムの様子＞

ボウリングプログラムは、以前は月2回活動を行っていましたが、ヘッドコーチの退会もあってコロナ前から休止状態となっていました。こうした状況を打開するために運営委員会メンバーが支援に入り、7/16、盛岡スターレーンにてアスリート及びファミリーとの話し合いを行いました。

その結果、今年中はSP委員長ほか2名の運営委員が交代で世話人として参加し、8月以降月1回（第一日曜日）プログラムを実施することになりました。

その後、井上裕子様から世話人としてご協力いただけることとなり、来年1月からは以前のように月2回（第一、第三日曜日）活動を行うこととしています。

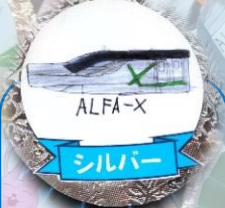
表彰式

★今年アスリート委員会がスタートしました。チャレンジ第3弾として「チャレンジ新幹線駅巡り」を開催し、このチャレンジ活動がすべてのアスリートの体力向上と健康維持になるように、アスリート自身が積極的に参加し、アスリート委員会が楽しく運営に携わりました。

多くのアスリート・ファミリー等の皆様に参加していただきました。ここに頑張った結果と感想を発表いたします



【アスリート】
小山田 颯
千葉 美夏
和田 晃
藤井 春佳
草薨 陵太
福岡 幹也
佐々木 威彰
菊池 茜
千葉 舞
大槻 隼翔
【ファミリー】
小山田 あや子
福岡 叶望
菊池 規子



【アスリート】
若槻 蒼太
住吉谷 穂佳
海沼 頼太
吉田 拓真
近江 佳太
村上 蓮
阿部 廉
【ファミリー・等】
小澤 彰
草薨 悦子
福岡 由香
佐々木 さやか



【アスリート】
渡辺 壮太郎
福島 颯太
古坐 拓也
漆原 和陽
志田 翔南
岩渕 弘暉
三島 弘太郎
三島 史子
佐々木 直人
湊 悠輔
【ファミリー】
休石 茂
千葉 芳江
和田 美音
若槻 三枝子
藤井 真由美
佐藤 玲子
住吉谷 文子
吉田 美佐子
近江 明美
阿部 眞喜子
大槻 真紀子



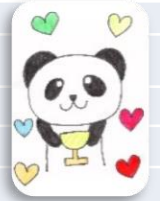
【アスリート】
休石 周平
千葉 正樹
佐藤 利香
鵜原 ゆうか
佐藤 沙和
高橋 央枝
丸田 隼
及川 柊馬
根反 悟樹
【ファミリー】
休石 ナル子
千葉 さく子
住吉谷 雅弘
海沼 みか
村上 千絵
志田 広子
佐藤 沙織
丸田 博
丸田 桂
佐々木 清市
佐々木 康子
及川 妙美
根反 純子

*敬称略・順不同

※取り組んだチャレンジの内容と感想の一覧（*敬称略・順不同）

*イラスト、メダル制作はアスリートの
小山田 颯さん、菊池 茜さん
住吉谷 穂佳さん

名前	台紙枚数	チャレンジ内容	感想
休石 周平	1	SOの競泳等	個人的に腹筋もしていたそうですが、何回か分からないです。（ファミリー）
休石 茂	2	ウォーキング、SO競泳のサポート等	シール貼りが目標になって達成感がありました。
休石 ナル子	1	SO競泳のサポート等	SOの活動も回数が増えて、体力がついてきたと思います。
渡辺 壮太郎	2	自転車	2kmぐらいの距離の事業所まで自転車で通いました。頑張りました。
福島 颯太	2	ラジオ体操	毎日がんばって体操をしています。この後もがんばります。
小澤 彰	5	ウォーキング、エアロバイク、テレビ体操（1日30分）	朝を中心に1日30分の運動をしています。朝6時25分からのテレビ体操は時間を合わせるのが少しいへんでした。
小山田 颯	6	水泳、筋トレ	最後に筋トレ頑張ろうと思っていましたが、手が痛くて中々筋トレができませんでした。
小山田 あや子	7	水泳、バドミントン	颯とシールの数を競いながら、自分のペースで楽しむことができました。
千葉 美夏	11	ウォーキング、スイミング	通勤で往復がんばって歩きました。SOのスイミングは楽しく練習できました。
千葉 芳江	2	ジョギング、腰痛防止体操	時々、短い時間ですが、ジョギングしました。腰痛体操の効果で腰の痛みも減り、動く習慣ができました。
和田 晃	13	陸上、ゴルフ、ダンス	毎日、シールをいっぱいしようと思って、たくさん体を使って運動できました。今年もありがとうございます。
和田 美音	3	陸上、ダンス、ゴルフ	毎日、息子から「お母さんは、今日シール何枚？」とチェックされるのががんばりました。時間とシール枚数の関係が難しかったのですが、続けているうちに、時計を見てシールの枚数を数えることができるようになりました。息子にとっていろいろな意味でありがたい取り組みでした。
古坐 拓也	3	ふっきん	がんばりました。
若槻 蒼太	5	散歩、トランポリン	頑張りました。
若槻 三枝子	3	散歩	無理なく取り組み、いい気分転換になりました。
藤井 春佳	6	朝のテレビ体操、ウォーキング	テレビ体操を毎日しました。ピアノ教室に行く時は、急ぎ歩きを沢山しました。会社から帰ってから、お散歩をしました。
藤井 真由美	3	朝のテレビ体操、ストレッチ、ウォーキング	今年は時間が無かったり、コロナになって運動できない時期があって、残念でした。次は頑張ります。
千葉 正樹	1	散歩	歩くのは好きで喜んで歩いています。自動車の通る所に行く、「あぶない」と言って、左右をしっかり見えます。
千葉 さく子	1	散歩	あつい日が続いて散歩は途中で中段して、涼しくなってから歩いています。歩いたあと体の調子はいいです。



佐藤 利香	1	ウォーキング、K-POPの曲に合わせて足踏みダンス	今回は途中で捻挫をしてしまい、しっかり取り組み無かったので、次回はシールが沢山貼れるよう頑張りたいです。
佐藤 玲子	2	ウォーキング、ストレッチ	あまり気負わずに、やれる時間に行いました。楽しく行うのが一番です。
住吉谷 穂佳	4	散歩、ダンス、ストレッチ	3年目で取り組みにも慣れてきました。頑張りました。
住吉谷 雅弘	1	散歩	暑い夏でなかなか一緒に取り組むことが出来ず残念でした。
住吉谷 文子	3	散歩、ダンス、ストレッチ	一緒に出来ない日もありましたが、新幹線の駅名で楽しみました。
草薨 陵太	6	水泳、ダンス、散歩	がんばりました。
草薨 悦子	5	水泳、ストレッチ	がんばりました。毎日はむずかしいですね。
海沼 頼太	5	いつものストレッチ(30分)、職場への歩き(片道25分)	毎日ストレッチをしました。汗をいっぱいかいて気持ちよかったです。
海沼 みか	1	柔軟体操、ラジオ体操	息子のように毎日はとても難しいと実感しました。
福岡 幹也	10	自転車、徒歩、ゴルフ	自転車でどこでも行けるようになってから運動が楽しくなった。
福岡 由香	5	散歩、バランスボール、さんさ太鼓	バランスボールはテレビを見ながらのながら運動のため、あきずに出来た。散歩はいつもと同じく、登校を送りながら。おかげで児童あいさつも楽しかった。
福岡 叶望	10	バランスボール、自転車、一輪車、ホッピング	バランスボールを毎日やった。自転車を時に使うのに心がけた。
鵜原 ゆうか	1	盛岡さんぽ、ダンス	おもしろかった。がんばりました。
吉田 拓真	4	さんぽ、じてんしゃ	雨の日以外は、朝、夕さんぽと自転車のりをしました。
吉田 美佐子	2	8000歩以上歩く	シールを貼りながら日本一周ができ、楽しかったです。新幹線でどこかへ出かけたくくなりました。
近江 佳太	4	プールとゴルフ(プログラム)、ウォーキング	プログラムに何とか参加し、その他もがんばりました。
近江 明美	3	プールとゴルフ(プログラム)、ウォーキング	度々繰り返す腰痛に思うように進めずでした。
佐々木 威彰	6	ラジオ体操、プール、腹筋	毎日お風呂前に腹筋を頑張りました。プールも頑張りました。
佐々木 さやか	4	体操、ストレッチ	時間がなくても今日の分をやらなくちゃと習慣になっています。
漆原 和陽	2	IDサッカー、プール	休まずやれました。頑張りました。
村上 蓮	4	水泳、ウォーキング、ダンス	体力作りと目標体重達成に向けて、今後も続けていきたいです。
村上 千絵	1	ウォーキング	息子と一緒にがんばりました。
志田 翔南	2	水泳、ウォーキング	会社の健康診断で太りすぎだったため、病院の先生にウォーキングをすすめられて、今年の暑い夏から始めました。汗をかきながらがんばりました。
志田 広子	1	ウォーキング	息子のに付き添いながら、いっしょにウォーキングをしました。夕食後に近くを30分以上歩いて、少し私はやせました。体にはよかったです。
菊池 茜	9	体操、水泳、ウォーキング	毎朝と夕方、テレビ体操をしました。朝、体操をすると、気持ちよく1日がスタートできました。
菊池 規子	7	ウォーキング、テレビ体操、水泳	近くの用事はなるべく歩いて行きました。(買い物など)まわりの景色を見ながら楽しく歩けたので、とてもよかったです。
佐藤 沙和	1	バドミントン、ダンス、スキップ	ダンスをたくさんやりました。
佐藤 沙織	1	バドミントン、ウォーキング	一緒に体を動かしてたのしかかったです。
千葉 舞	6	ゴルフプログラム、ノルディックウォーキング	楽しく取り組みました。
高橋 央枝	1	芝生の庭でゴルフあそび(30分～1時間)	去年は全く庭に出なかったのですが、今年は声をかけると数回に1回出るようになりました。(自分から進んで出る日もありました。)
岩淵 弘暉	2	ふっきん	まいにちがんばりました。
丸田 隼	1	10kmランニング	頑張りました。
丸田 博	1	10kmランニング	健康診断のためのランニングで3kg減量出来たので、お医者さんに褒められ安心しました。
丸田 桂	1	ウォーキング	友達とウォーキングで楽しかったです。
三島 弘太郎	2	ホウリング、卓球、バドミントン	楽しみながら頑張りました。
三島 史子	2	ホウリング、卓球、バドミントン	楽しみながら頑張りました。
阿部 廉	4	ストレッチ、ウォーキング、陸上、ポッチャ	がんばりました。
阿部 眞喜子	3	ストレッチ、ウォーキング、陸上、ポッチャ	廉と一緒に頑張りました。
佐々木 直人	2	筋トレ(10分くらい)、プール(SO)、ゴルフ(SO)	筋トレを家でがんばりました。、プール、ゴルフもがんばりました。鍛えてよかった。
佐々木 清市	1	ゴルフ	ゴルフの時はがんばりましたが、その他はあまりできなかった。
佐々木 康子	1	ゴルフ、ストレッチ	ゴルフの時は一緒にできて良かったです。ストレッチもチョコチョコやれました。
大槻 隼翔	6	ウォーキング、エアロバイク	エアロバイクがんばりました。これからも続けていきたいです。
大槻 真紀子	3	ウォーキング、ストレッチ	これからも続けていけるように頑張りたいです。
及川 柊馬	1	ラジオ体操、その他	がんばった！！(←自分なりに)
及川 妙美	1	ラジオ体操、筋トレ	出来るだけ午前中動くようにして、朝からリフレッシュするようにしました。
根反 悟樹	1	SOのゴルフ60分、散歩	毎日ようびのゴルフ頑張りました。
根反 純子	1	SOのゴルフ、ウェイトトレーニング	毎週ゴルフの練習は、親子で楽しみました。
湊 悠輔	2	ウォーキング、ランニング、腹筋	言い訳は良くないのですが、今年は暑すぎて、なかなか続けて取り組む事ができませんでした。



*** 多くのアスリートとファミリーの皆様に参加していただきました。ご協力ありがとうございました。**

EKSデー企画 3ランチ合同おたのしみ交流会について

2023年7月1日(土)、盛岡(ランチ)・気仙(ランチ)・県南(ランチ) 3ランチ合同でのファミリー交流会がふれあいランド岩手の体育館で開催されました。

ご来賓、アスリート、ファミリー、(運営委員) 含め総勢60名が参加しました。

前半はユニス・ケネディ・シュライバー (EKS) ディーイベントとして、岩手県障がい者スポーツ協会のご指導のもとポッチャ競技を行い会場はたいへん盛り上がりしました。後半はアスリートの紹介やおたのしみゲームをみんなで楽しみました。

4年ぶりのファミリー交流会は、和やかに親睦を深め、あたたかい笑顔あふれる交流の機会となりました。皆様のご協力のおかげで、無事交流会が執り行われることができ心より感謝申し上げます。(ファミリー委員長 漆原 真希)



こまち



マリーゴールド



のぞみ

*優勝はこまちチームでした
おめでとうございます



ひまわり



かがやき



すすらん



マーガレット



サンライズ

*各チーム名はアスリート委員会メンバーが考えました。



何を選ぶかしら



おめでとう!



皆さんの健闘をたたえてバンザイ



お楽しみ会の感想を発表しました

★お楽しみ交流会の感想より
＜平野ユキ子理事長より＞

3年越しのポッチャ交流会で楽しく活動できました。今回、外部からのボランティアはなかったですが、アスリート自身がお楽しみ会の運営や仕切り(司会など)に参加し、自分たちで出来たことに、心から喜びを感じました。手作り感のある楽しい交流会だったと思います。これからも仲間を増やし和気あいあいの交流会が出来ることを願っています。参加賞やドリンクはみちのくコカ・コーラボトリング(株)様からご提供をいただきました。ありがとうございました。

＜盛岡ランチ＞

三島 弘太郎さん・・・今日はポッチャ楽しかったです。

三島 史子さん・・・また交流会に参加したいです。

三島 陽子さん・・・企画ありがとうございました。3人で参加し楽しかったです。係の方々の準備が大変だったと思います。お土産も沢山ありがとうございました。

＜気仙ランチ＞

千葉美夏さん・・・楽しかったです。ありがとうございました。

千葉芳江さん・・・気仙は大船渡などで活動していますがコロナでなかなか活動出来ずにいました。沢山の方と交流できて良かったです。ポッチャってこんなに楽しかったんだと改めて感じ、こんどは気仙ランチでもみんなで楽しみたいです。今回はチームが優勝でき、とても楽しかったです。

＜県南ランチ＞

千田穂乃花さん・・・今日は楽しかったです。

千田由紀さん・・・家族みんなで楽しく参加させていただきました。ありがとうございました。

競泳コーチクリニック(実技)を受講して

6月11日、青森県東北町北総合運動公園の屋内プールにて競泳コーチクリニックの実技講習がありました。岩手からは、鷹觜さんと小山田が受講しました。受講者は8名でした。



一緒に受講した皆様

講師の方は、山形の競泳プログラムHCの松村直子さんで、なんと! 昨年のNG広島大会で山形の競泳アスリートの引率をされて、瀬戸内の宿舎で行動を共にしていた方でした。そして、実技会場では広島大会の時に栃木県の背泳ぎの上手なアスリートをサポートしていた方にも巡り会いました。その背泳ぎの女の子は今ベルリン世界大会に行っています・・・(アスリート交流でお渡ししたSON・岩手のボールペンをベルリン持参している)という情報もあって、感激しました。コーチクリニックを受講したお陰で、嬉しい再開と出会いがありました。

ゆうきの翼アート展(アトレ亀戸)

毎年参加しているゆうきの翼アート展覧会に今年度も参加しました。今年は、2人のアスリートが入選しました。

◆開催期間: 9/15(金)~9/30(土) 10:00~

◆開催場所: アトレ亀戸 8Fエレベーターホール

◆テーマ: 「かめとうさぎ」

全国各地から個性溢れるステキな作品が集まりました! ありのままの輝きや無限の可能性を発信しました。



「おしゃれうさぎ」
住吉 穂佳さん
*毛糸アート



「うさぎと、ひよこと、にじと」
藤井春佳さん
*タイルモザイク画

県南ランチの活動の様子

【★フライングディスク交流会】

9月9日にフライングディスクの交流会をひまわり会のはっぴいウイングで行いました。参加者はアスリート9名、ファミリー8名運営委員・事務局7名の合計24名でした。

フライングディスクはゴール（輪）を通すアキュラシーで競い、ディスクゲッターナインという的あて競技をA、Bの2チームに分かれ、得点を競いました。アスリートの中には、うまくディスクを飛ばす方もいて盛り上がりました。

【★ボウリング交流会】

ボウリング交流会は水沢のクオリアボウリングで10月21日に行われました。参加者はアスリート7名（1名は新規加入者）ファミリー8名、事務局3名で合計18名でした。

キッズレーンを使う人もいましたが、ストライクやスパアをとる人もいて、そのたびに歓声が上がりました。賞品と参加賞のお菓子で満足した参加の皆さん。「またやりたいね」の声も多くありました。今後も、企画していきたいと思います。



ボウリング交流会：水沢クオリアボウリング



ストライクやスパアを狙って！真剣なまなざし



【★県南ランチクリスマスお楽しみ交流会】

2023年の最後の活動として、クリスマスお楽しみ交流会の開催しました。

日程：2023年12月16日（土）10：00～13：30

会場：ひまわり会のはっぴいウイング

活動内容：フライングディスク、ポッチャ、昼食、お楽しみビンゴゲームなど。ゲームを楽しみながら少し早いクリスマス会を行いました。

（県南ランチ事務局長 小澤 彰）

【★釜石地域への会員拡大の取組み】

一方、釜石地域への会員拡大の取組みについては、6月に理事長が野田釜石市長を訪問して釜石地域における活動の展開等について懇談したほか、8月には同市地域福祉課職員の方が事務所に来所され、地元の福祉関係団体との連携など活動拠点立上げの方策等について意見交換しました。釜石地域での活動拠点（ランチ）の立上げについては、引き続き釜石市の協力をいただきながら取組みを進めていくこととしております。

【★2023年度県庁訪問】

6月8日、平野理事長をはじめ高橋事務局長、住吉谷広報委員長、漆原ファミリー委員長の4人で、文化スポーツ部、保健福祉部及び教育委員会事務局を訪問。各部長及び教育長に活動の現況として全てのスポーツプログラムが再開していることやナショナルゲーム広島大会でのアスリートの活躍などを説明し、懇談して参りました。

新規会員募集！と啓発活動

【★盛岡ランチ新規会員募集説明会】

8月19日、ふれあいランド岩手の研修室を会場に盛岡ランチの新規会員募集説明会を開催。今回は盛岡市内の特別支援学校、普通学校の特別支援学級の児童生徒の保護者及び就労支援事業所の利用者の方々に案内したところ、アスリート、ファミリー計7名の参加をいただきました。

説明会では、スペシャルオリンピックスの概要やスポーツプログラムの内容、アスリートとファミリーの体験談、入会手続き等の説明を行いました。

その結果、見学や体験を経て4名のアスリートが新たに入会し、水泳やゴルフで元気に活動しております。

【★二戸ランチ立上げの取組み

～SON・岩手説明会、陸上プログラム体験会～



陸上プログラム体験参加者：石切所小学校体育館

県北地域にはこれまでスペシャルオリンピックスの活動が行われていませんでしたが、今年は二戸地域を対象に活動の輪を広げる取組みを行いました。まず9/16、カシオペア障連様の会議室をお借りし、SON・岩手説明会を開催しました。盛岡みだけ支援学校二戸分教室の児童生徒の保護者のみなさんと二戸地域の就労支援事業所の利用者の方々に案内したところ、当日は分教室生徒の保護者2名の参加をいただきました。その結果、ご参加の方々の賛同をいただき、二戸地域では陸上競技で活動を立ち上げることにし、まずは陸上プログラムの体験会を行うといった方針を決めました。

陸上プログラム体験会は、11/4、二戸市立石切所小学校で開催することとし、改めてまた二戸分教室の児童生徒の皆さんに案内したところ、当日は10名のアスリートの参加をいただきました。当日はあいにく雨天でグラウンドが使えず、体育館で盛岡ランチ陸上の丸田ヘッドコーチのリードでスタートやショートランなど陸上プログラム的一端を体験してもらいました。また、後半ではファミリーも一緒になってポッチャを行いました。



陸上プログラム体験

陸上プログラム体験会参加者との話し合いで、来年3月頃から一戸町陸上競技場を会場に陸上プログラムを月2回程度実施していくこと、それまでは月1回程度集まって軽運動を行うことを申し合わせました。

＊二戸ランチの活動詳細、及び体験申し込み、等のお問い合わせは、盛岡ランチ事務局にお願いいたします。

競泳	競泳	競泳	競泳	陸上競技	バスケット	ボウリング	ゴルフ	冬季プログラム
大船渡市Y・Sセンター	陸前高田市B&G海洋	盛岡市立総合プール	ふれあいランド岩手	ふれあいランド岩手、他	大船渡市福祉の里	盛岡スターレーン	アホロリンクス、南部富士CC	下倉スキー場、雫石、他
第2、4水曜	第2、4水曜	土曜不定期	日曜不定期	5月～10月日曜不定期	日程調整中	第1、3日曜	4～10月日または土	1～3月全8回
18:00～20:00	18:45～20:45	16:00～18:00	12:45～14:45 13:45～15:45	10:00～12:00	13:00～15:00	10:00～12:00	8:30～10:30	10:00～12:00 13:00～15:00

スペシャルオリンピックス(so)は非営利活動で、運営は「ボランティアと善意の寄付」によっておこなわれています

* スペシャルオリンピックス日本・岩手をご支援頂いている皆様（2023年1月1日～2023年12月10日受付分） *

ライオンズクラブ国際協会332-B * 県南ランチにご寄付を頂きました。
岩館電気(株)、オーエム通商(株)、(株)高光建設、(株)トヨタレンタリース岩手、村上孝・佐原茂樹土地家屋調査士合同事務所

いわて生活協同組合、岩手トヨペット(株)、(株)三ツ星商会、盛岡ニッタン(株)

(有)渥美工務店、(株)泉商店、(株)岩手朝日テレビ、NTT東日本岩手支店、(株)遠忠、(株)北日本銀行、(株)キムラ、(株)高建重機、樋下建設(株)、東北電力(株)岩手支店、ねそり歯科、みちのくコカ・コーラボトリング(株)、盛岡ガス(株)、(株)谷地保険事務所

Rita税理士法人、(株)IBC岩手放送、伊藤完治、岩館仁、(株)岩手日報社、きたぎんリース・システム(株)、三寿司、(株)鈴木測量設計、高橋縁、大伸工業(株)、(株)東北ガス圧接、(株)東北銀行夕顔瀬支店、東北住建(株)、東北電力労組岩手本部、徳清倉庫(株)、(有)袴田硝子店、菱和建設(株)、花巻東ライオンズクラブ、(株)ふじさわエヴァホール、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)、(株)マイヤ、(株)御幸造園、(有)村山畳店、(有)モチコムジャパン、盛岡ライオンズクラブ、盛岡不来方ライオンズクラブ、盛岡中津川ライオンズクラブ、盛岡南ライオンズクラブ、(有)山口コウト工業、吉村彰悟・玲子、陸前高田ライオンズクラブ、二戸ライオンズクラブ

佐藤薫、佐藤優美子、山本京子
餘目英男、大久保弘、大沢英夫、岡村房子、菊池徳男、小林一、佐々木和一郎、佐藤重昭、高橋友三、田中大作、千葉光一、辻裕子、平野ユキ子、小澤彰、千葉龍二郎、松川顕、吉田等明、吉田光男、内館政光、大内昭一、斎藤収、齋藤淳子、佐々木和彦、佐藤淳、佐藤辰男、島田邦守、鈴木礼子、大坊真紀子、高橋貴子、富塚ツヤ子、中田廉平、名古屋恒彦、野田武則、野原勝、花柳美寿晴、松崎たか子、松田恭一、三浦志津子、村井研一郎、吉田長美、吉村智恵、吉村綱紀、吉村正博、米澤利次、岩渕香織、阿部靖子、佐々木全、高橋知子、藤村健、谷地章子

(以上、敬称略 順不同) * 期間内に入会された方でも事務処理上の理由で、お名前掲載が遅れることがありますことをご了承ください

— 認定NPO法人に寄付すると、税制優遇が受けられます。 —

★法人の場合は、特別損金算入限度額扱いとなり、一般のNPO法人への寄付と比べ経費として扱える寄附金の限度額が高くなります。

★個人の場合は、所得税や住民税を納めている方は、所得税、住民税、相続税の控除を受けられます。この制度を受けるには確定申告が必要です。会社員の方で年末調整された方も確定申告を行えば税金の控除が可能です。

認定NPO法人SON・岩手が発行する寄附金受領証明書と源泉徴収票+確定申告書が必要です。

* 印刷は富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)のご協力を頂きました。

* (株)南部富士カントリークラブ様からはゴルフプログラムの活動場所の面でご支援いただいております。

※運営資金や大会・競技会の協賛、ウェアなどの物品提供、施設の使用など、皆様のご支援をお願いいたします。資金面ならサポートできる、物品面ならサポートできる、会場提供ならサポートできる、等々そんなお心をお寄せくださる個人の方、企業の方、当会へのご支援を心よりお待ち申し上げます。

(盛岡・気仙ランチ問い合わせ)

〒020-0885
岩手県盛岡市紺屋町4-24
Tel/Fax : 019-613-5277
URL : <http://son-iwate.or.jp/>
E-mail : iwate@son.or.jp
火から金曜日9:30～15:00 在局
認定NPO法人SON・岩手 事務局

(県南ランチ問い合わせ)

〒023-0833
岩手県奥州市水沢上姉体2-1-1
(社会福祉法人ひまわり会 ひまわり園内)
TEL : 0197-26-4682 FAX : 0197-26-4685
E-mail : himawari-en@iwate.email.ne.jp
ひまわり会内 SON・岩手県南ランチ事務局